

Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
Центр развития ребенка - Детский сад «Медвежонок»

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэнэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Нютагай засагай хургуулиин урдахи болбосоролой бюджетэй
эмхи зургаан
Хүүгэдэй хүгжэлтын түб – хүүгэдэй сэсэрлиг «Медвежонок»

Согласовано
Старший воспитатель:
Кирилина Т.К.

Физкультурное занятие на воздухе
в подготовительной группе

Воспитатель:
Фесенко Т.В.

п.Таксимо-2020г.

Тема: Состязание двух команд «Снеговички и снежинки»

Интеграция образовательных областей: «физическая культура», «здоровье», «познание», «социализация», «коммуникация».

Цель: Развитие двигательной активности, совершенствование функциональных систем, закаливание организма, создание положительных эмоций способствующих укреплению психического здоровья.

Задачи:- Развивать физические качества (скорость, выносливость, силу,) в беге, прыжках, эстафете, играх.

-Упражнять в ведении предмета клюшкой, закреплять умение энергично отталкиваясь ногами передвигаться вперед (расстояние 8-10 м).

-Совершенствовать координацию движений, упражнять в согласовании речи с движениями.

-Уточнять знание детей о зиме, зимних праздниках, забавах.

-Учить переживать состояние эмоционального комфорта от собственной двигательной деятельности; воспитывать умение сочувствовать спортивным поражениям и радоваться спортивным победам.

Место проведения: детская площадка на улице.

Инвентарь:

-кубики по количеству детей

-два конуса

-6-8 обручей

-пара клюшек

Литературный материал: загадки о зиме,; слова к играм.

Виды детской деятельности: игровая, восприятие художественного слова, двигательная, познавательная, коммуникативная.

Ход НОД:

Вводная часть

4-5 мин.

1.Ребята отгадайте загадку:

Дел у меня немало - я белым одеялом
Всю землю укрываю, в лёд реки убираю,
Белю поля, дома, а зовут меня...(зима).

-Молодцы, а теперь я предлагаю вам рассказать, чем же вам
нравиться зима

2. Игра «Что нам нравится зимой?»

-Что нам нравится зимой? (Ходьба на месте с хлопками)

Белые полянки. (Развести руки в стороны)

И на горке снеговой (Поднять руки вверх, присесть опустить руки)

Лыжи или санки (имитация ходьбы на лыжах)

-Что нам нравится зимой? (Ходьба на месте с хлопками)

Мягкие сугробы (Показать сугробы)

Чтоб копаться день-деньской (Имитировать копание снега лопатой)

Крепость делать чтобы (Лепить снежки)

-Что нам нравится зимой? (Ходьба на месте с хлопками)

Потеплей одеться (Имитировать одевание одежды)

В шубке теплой меховой (Похлопать ладошками по одежде)

На морозе греться (Прыжки на месте на двух ногах).

1-2 раза

Основная часть

17-20 мин.

1.- Ребята вы любите зиму, а мороза вы боитесь?

2.Деление на команды:

Сегодня я предлагаю провести состязание Снеговичков и Снежинок,
сейчас мы поделимся на две команды.

-Выберите в своих командах, кто будет стоять первым.

-Молодцы, никто не обиделся, все у нас дружные.

3.Игра «Прыжки в сугроб».

-Первое наше состязание «Прыжки в сугроб». Сейчас мы проверим, какая команда у нас самая быстрая и дружная.

Прыгаем из обруча в обруч до ориентира, возвращаемся бегом, встаем в конец колонны

1-раз

4.Игра «Расчисти дорожки с помощи клюшки».

-В этом состязание мы определим самую быструю команду.

- У нас по площадке разбросаны кубики. Ваша задача по очереди вести с помощью клюшки кубик до обруча, в который нужно собрать все кубики.

Подведение итогов, поздравление команды.

5.Игра «Превозчики».

-И последнее наше состязание «Перевозчики».Капитаны команд должны перевезти «в обруче» по одному всю команду на другую сторону площадки.

Подведение общих итогов, объявление и поздравление победителей.

Заключительная часть

4-5 мин.

Игра малой подвижности «Нам не холодно зимой».

-. Предлагаю еще одну игру «Нам не холодно зимой», делаем большой круг.

Пусть на улице мороз

Ну-ка взялись все за нос.

Покрутили, повертели,

Вот и носик отогрели.

Не к чему нам бить баклуши,

Ну-ка взялись все за уши.

Покрутили, повертели,

Вот и уши отогрели.

По коленям постучали,
Головою покачали,
По плечам похлопали,
И чуть-чуть потопали.
Итог, оценка.