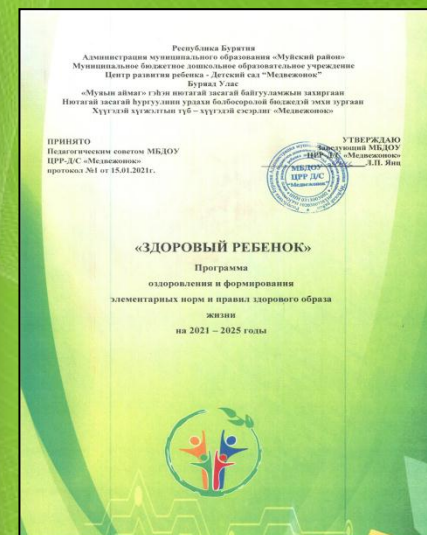
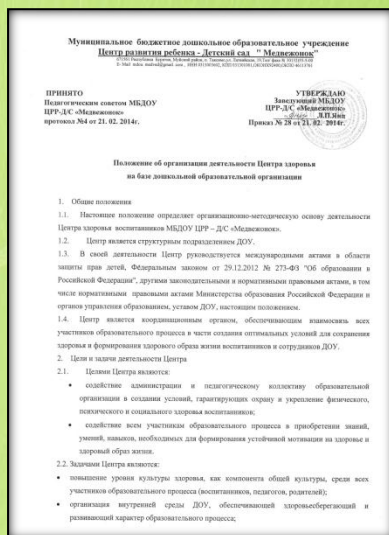


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка - Детский сад «Медвежонок»**

# **Укрепление и сохранение здоровья детей**

# Вырастить ребенка здоровым - это естественное желание каждого родителя и наша главная задача.

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей – одно из основных направлений работы МБДОУ ЦРР – Д/С «Медвежонок». В детском саду разработана и успешно реализуется программа «Здоровый ребенок» педагогический проект «За здоровьем в детский сад». В рамках инновационной деятельности в ДОУ работает «Центр здоровья» Такой подход позволяет совершенствовать физические навыки детей, способствовать снижению уровня заболеваемости, и повышению валеологической грамотности родителей.





Успешная реализация области «Физическое развитие» во всех направлениях помогает нам сформировать нравственно-ценностной мотивацию, потребность в здоровом образе жизни, культуру чувств и эстетического отношения к физическим упражнениям, укрепить здоровье детей, повысить сопротивляемость к заболеваниям.

**Низкая заболеваемость – главный показатель нашей совместной работы.**

**2018 ГОД**



**2019 ГОД**



**2020 ГОД**



■ заболеваемость в днях на 1 ребенка



Для успешной реализации всех направлений созданы необходимые материально – технические (пространственные) условия:

Центр двигательной активности «Спортик» полностью оснащен необходимым физкультурным оборудованием и пособиями для развития и оздоровления детей в соответствии с современными требованиями.





**Тренажерный зал «Крепыш»** оборудованный детскими тренажерами различного типа. Тренажеры и тренировочные устройства являются хорошим дополнением к традиционной физкультуре, делая процесс каждодневных занятий гимнастикой, бегом и другими видами эмоциональнее и разнообразнее.





Для осуществления образовательной деятельности по физическому развитию дошкольников в ДОУ имеется спортивная площадка с физкультурно-игровым оборудованием для обучения детей элементам спортивных игр и развития двигательной активности, организована «Тропа здоровья» которая позволяет проводить профилактику и коррекцию здоровья детей в игровой форме в естественных условиях окружающей среды.





**Система физкультурно  
– оздоровительной  
работы в МБДОУ ЦРР-  
Д/С «Медвежонок»**

**Образовательная  
деятельность по  
физической культуре**

**Дополнительная  
образовательная  
деятельность (Кружок  
«ФИТНЕС-ДАНС»)**

**Индивидуальная  
работа**

**Санитарное состояние  
(Соблюдение норм и  
правил)**

**Сбалансированное  
питание питьевой  
режим**

**Спортивные  
праздники и досуги**

**Проектная  
деятельность**

**Мониторинг уровня  
физической  
подготовленности**

**Здоровьезберегающие  
технологии**

**Двигательный режим**

**Система закаливания**

**Профосмотры детей  
вакцинация**

**Витаминизация 3-х  
блюد**

**Беседы и дидактические  
игры по ЗОЖ**

**Здоровый  
ребенок**

# Для успешной реализации физкультурно- оздоровительного направления работа ведется:

с детьми



с педагогами



с родителями



с социумом





# Образовательная деятельность по физическому развитию.

**Цель:** формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

**Основные задачи:**

- Формирование у воспитанников **потребности** в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Развитие **физических качеств** (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- **Накопление и обогащение** двигательного опыта детей (овладение основными движениями).





## Дополнительные образовательные услуги. Кружок «ФИТНЕС – ДАНС»

Актуальность занятий детским фитнесом заключается в разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы человека. Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением и элементами танца, входящими в упражнения танцевально-ритмической гимнастики, но и образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников.





## Здоровьесберегающие технологии, используемые в воспитательно-образовательном процессе

Здоровьесберегающие технологии - это позитивные воздействия на здоровье детей путем различных оздоровительных мероприятий, которые грамотно «встроены» в общую систему функционирования ДООУ, направленные на благо здоровья детей и отвечающую единству целей и задач.





# Технологии сохранения и стимулирования здоровья

## Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением



## Релаксация



Гимнастика пробуждения и закаливание после дневного сна укрепляет здоровье детей, создает условия для систематического закаливания организма, воспитания правильной осанки, гигиенических навыков.





# Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

## Пальчиковая гимнастика



## Самомассаж



## Спортивные игры



## Подвижные игры





Создана развивающая предметно-пространственная среда, ориентированная на ценности здоровья и приобщение детей к здоровому образу жизни. Организация предметно-развивающей среды в групповых помещениях осуществляется с учетом возрастных особенностей. Расположение мебели, игрового, спортивного и другого оборудования отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей, санитарно-гигиенических норм, физиологии детей, принципам функционального комфорта, позволяет детям свободно перемещаться в пространстве группы, принимать участие в различных видах детской деятельности.





## Спортивные развлечения



## Спортивные праздники



## Дни здоровья





**Социально-психологические технологии**  
обеспечивают индивидуальный и дифференцированный подход в процессе  
воспитания для сохранения психологического здоровья ребенка.

**Релаксация**



**Музыкотерапия**



**Психогимнастика**



**Сказкотерапия**





# Образовательные технологии

Формирование понятия  
«здоровый образ жизни»



Формирование понятия  
«безопасность»



Образовательная деятельность  
по физическому развитию





# Формы работы с педагогами

Участие в НОД

Педагогические советы

Мастер классы

Семинары - практикумы

Участие в конкурсах внутри ДОУ

Консультации

Совместная реализация проектной деятельности

Субъективная позиция к ЗОЖ

Участие в совместных праздниках



**Технологии здоровьесбережения и здоровьедобогащения педагогов - технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов детского сада, в том числе культуры профессионального здоровья, развитие потребности к здоровому образу жизни.**

### **Семинары - практикумы**



### **Тренинги**



### **Обсуждение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах**





# Формы работы с родителями

Вовлечение в физкультурно-оздоровительную работу

Повышение компетентности в вопросах сохранения здоровья детей

Родительские клубы

Дни открытых дверей

Совместные праздники и досуги

Взаимодействие через сайт ДОУ

Проектная деятельность

Наглядная агитация

Участие в спортивных мероприятиях

**Активная позиция родителей в образовательном процессе**

Родительские собрания



# Валеологическое просвещение родителей обеспечение валеологической образованности родителей воспитанников

## Дни открытых дверей



## Выступления на родительских собраниях



## Физкультурные развлечения с родителями



## Образовательный сайт ДОУ





## Медико-профилактические технологии -

направлены на сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОО в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.

### Рациональное питание



### Мониторинг здоровья



### Организация профилактических мероприятий





## Распределения детей по группам здоровья

	I - группа	II-группа	III- группа
2017 - 2018	52%	54%	3%
2018 - 2019	54%	41%	5%
2019- 2020	58%	39%	3%

## Пропуск по болезни одним ребенком

2017-2018	2018-2019	2019-2020
17,1	13,6	13,2

## Индекс здоровья

2017-2018	2018-2019	2019-2020
14,5	15,4	16,1



# Участие наших воспитанников в дистанционных международных конкурсах по физической культуре «Орленок» «Авангард»

