

Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка - Детский сад «Медвежонок»

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэнэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Нютагай засагай нургуулин урдахи болбосоролой бюджетэй эмхи зургаан
Хүүгэдэй хүгжэлтын түб – хүүгэдэй сэсэрлиг «Медвежонок»

Сценарий физкультурно - оздоровительного досуга
для средней группы
«Малыши — крепыши»

Руководитель
физического воспитания:
Карнаухова Татьяна Михайловна

Таксимо - 2021

Цель:

1. Воспитывать чувство сплоченности, сопереживания.
2. Формировать здоровый образ жизни детей.

Задачи:

1. Закреплять знания о необходимости разминки; совершенствовать умение бегать в разных направлениях, закреплять умение точно бросать мяч из рук в руки, действовать по сигналу педагога.
2. Закреплять умение действовать в команде, парах; развивать скоростно-силовые качества у малышей, выносливость; содействовать формированию правильной осанки.
3. Содействовать развитию интереса к физической культуре в играх и соревнованиях; использовать процесс приобщения к физической культуре для формирования личности воспитанников и благоприятных отношений в детском коллективе.

Персонажи:

- ведущая,
- Клоун.

Оборудование:

1. Костюм клоуна.
2. Мяч и обруч.
3. Мячи (6), обручи (2).
4. Фитболы.
5. Мягкие мячи

Ход мероприятия.

Под маршевую музыку дети проходят в зал и строятся для приветствия.

Ведущая. Здравствуйте, детишки! Сегодня мы собрались в этом зале на праздник физкультуры и спорта, музыки и движений, здоровья и веселья. Мы будем играть, и соревноваться и покажем какие мы сильные и ловкие.

Под веселую музыку в зал вбегают Клоун.

Клоун.

А вот и я, а вот и я,

Привет вам, все мои друзья!

До ушей улыбка

И яркий мой наряд,

Играть и веселиться

Я с вами очень рад!

Хо-хо-хо! Я очень люблю веселиться и смеяться, поэтому меня так и зовут — Хо-хо.

Ведущая. Мы тоже очень рады, что ты пришел к нам в гости, Хо-хо.

Клоун. Давайте скорей играть, бегать, прыгать, кувыркаться!

Клоун пробегает по залу, заигрывая с участниками, пытается кувыркнуться, падает, потирает ушибленный бок, охает.

Ведущая. Вот видишь, Хо-хо, не зря говорят, поспешишь — людей рассмешишь. Но мы не будем смеяться, нам очень жаль, что ты упал. Ребята просто тебе объяснят, что же произошло, и почему твое веселое «хо-хо-хо» вдруг превратилось в грустное «ох-ох-ох».

Клоун. Отчего да почему, ничего я не пойму.

Ведущая. Сейчас все поймешь. Ребята, скажите, разве можно сразу начинать быстро бегать, высоко прыгать и делать сложные упражнения? (Нет).

Правильно, а что надо сделать сначала? (Разминку). Правильно. Тогда, Хо-хо, твои мышцы подготовятся к большой нагрузке и ничего у тебя не будет болеть.

Клоун. Так давайте разомнемся (проводится разминка)!

Ведущая. Понравилась вам разминка? (Да). Давайте сами себе похлопаем!

Клоун. Да, теперь я чувствую, что мои мышцы не просто размялись и разогрелись. Я теперь просто готов на всякие подвиги.

Ведущий. Хо-хо, да ты, оказывается, хвостун?

Клоун. Не-ет, я так просто. Давайте лучше играть! А с чем мы будем играть, вы узнаете, если отгадайте загадку.

Его пинают,
а он не плачет!

Его бросают –
Назад скачет.

Мячик

Клоун проводит игру «Мяч в кольцо» (в обруч).

Мой веселый звонкий мячик

По дорожке скачет, скачет.

Девочки и мальчики

Прыгают, как зайчики.

Эй, ребята, не зевай,

Мяч лови и мне бросай.

Ведущая. Ребята понравилась вам играть с Клоуном? (Ответ). Будем продолжать? (Ответ).

Клоун. Люблю я бегать,
Люблю веселиться.

А может, в догонялки попробуем сразиться?

Игра для детей «Ловишки - хвостики».

Ведущая. Хо-хо, ребята набегались с тобой, пусть немного отдохнут.

Молодцы ребята, давайте немного отдохнем и отгадаем мои загадки.

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна... (зарядка)

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня? (коньки)

В него воздух надувают

И его ногой пинают (мяч)

Этот спорт известен всем
Интересен он уж тем,
Что на льду людей толпа
Шайба же на всех одна (Хоккей)

Клоун. Я так болел за наших участников, что не просто разогрелся, мне просто очень жарко стало. Вам нравится играть?

Настроенье каково?

Вместе дружно скажем. Во!

Клоун: *И на последок «Прокати мяч».*

Мяч- фитбол катить двумя руками до стойки, и обратно к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

Ведущая: Вот и подошел к финалу наш праздник. Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Вместе с клоуном Хо-Хо, спасибо тебе, до свидания.

Клоун; Всем пока, до скорых встреч!