

Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка - Детский сад «Медвежонок»

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэхэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Нютагай засагай хургуулин урдахи болбосоролой бюджетэй эмхи зургаан
Хүүгэдэй хугжэлтын түб – хүүгэдэй сэсэрлиг «Медвежонок»

Физкультурное развлечение для детей 2-3 лет
«Мы здоровые ребятки: и зайчишки, и бельчатки»

Руководитель
физического воспитания:
Карнаухова Татьяна Михайловна

Таксимо - 2021

Цель: приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

- формировать здоровый образ жизни;
- позабавить детей;
- способствовать накоплению социального опыта доброжелательных взаимоотношений;
- воспитывать интерес к игре.

Оборудование: гимнастические обручи по количеству детей, детские маты с изображением ладошек и стоп, дуги, бубен, 2 корзины, разноцветные мячики, резиновая игрушка-белка, резиновая игрушка-зайка.

Ход развлечения

Ведущий: Мы пришли в спортивный лес,

Здесь полным полно чудес.

Сейчас все наши мальчики превратятся в зайчиков.

А все наши девочки превратятся в белочек.

Мальчикам и девочкам на шею одеваются жетоны с соответствующей картинкой, таким образом ребята делятся на две команды.

Ведущий: Чтоб здоровым быть и крепким,

Спортом занимайтесь, детки!

Прыгай, бегай и играй,

Никогда не унывай!

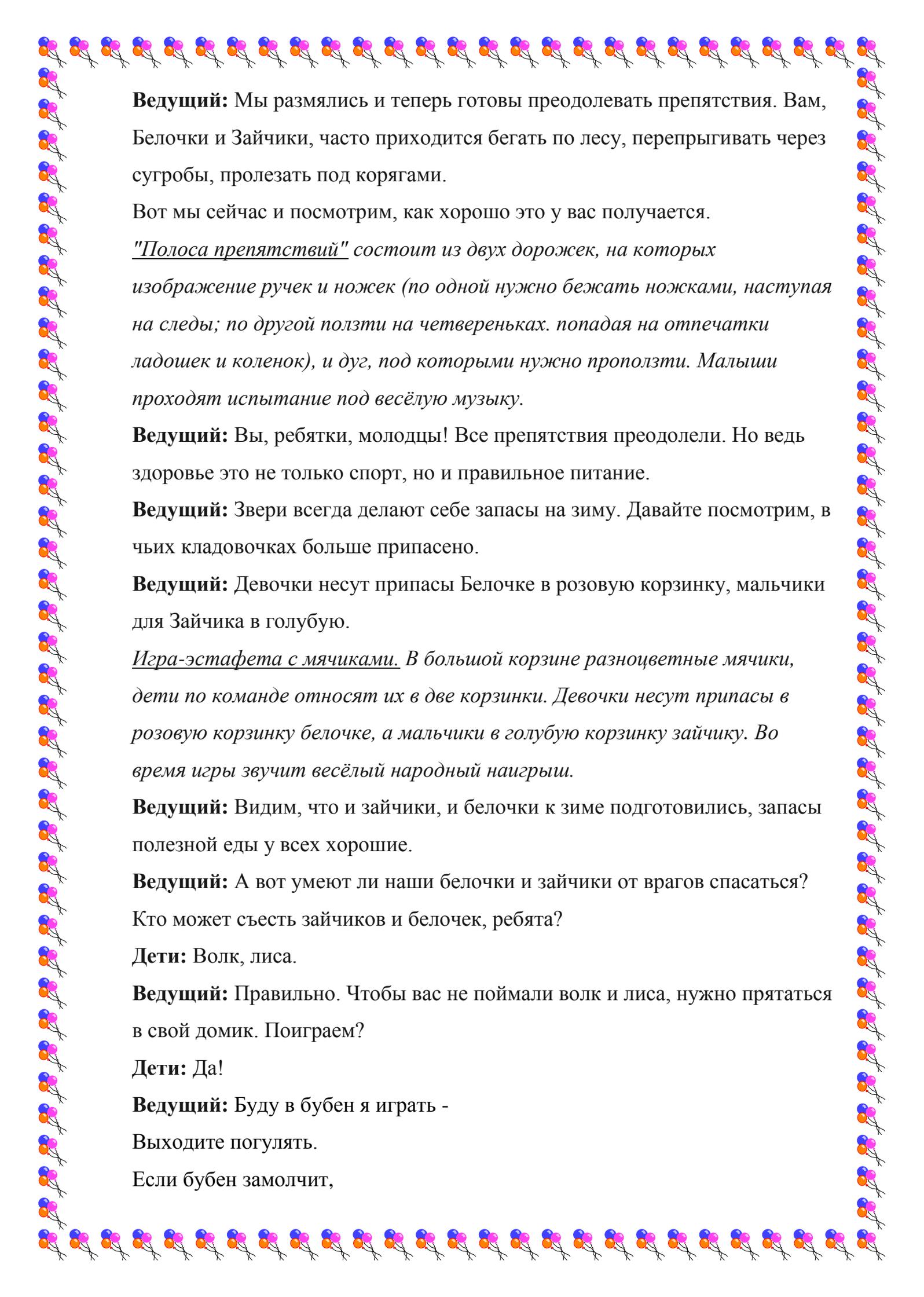
Ведущий: Будем с вами заниматься и здоровья набираться?

Дети: Да!

Ведущий: Прежде чем начать заниматься, нужно сделать зарядку. Готовы?

Дети: Да!

Ребята встают в круг вместе с воспитателями, выполняют упражнения с ускорением под музыкальное сопровождение "Мы сейчас поднимем ручки".



Ведущий: Мы размялись и теперь готовы преодолевать препятствия. Вам, Белочки и Зайчики, часто приходится бегать по лесу, перепрыгивать через сугробы, пролезать под корягами.

Вот мы сейчас и посмотрим, как хорошо это у вас получается.

"Полоса препятствий" состоит из двух дорожек, на которых изображение ручек и ножек (по одной нужно бежать ножками, наступая на следы; по другой ползти на четвереньках, попадая на отпечатки ладошек и коленок), и дуг, под которыми нужно проползти. Малыши проходят испытание под весёлую музыку.

Ведущий: Вы, ребятки, молодцы! Все препятствия преодолели. Но ведь здоровье это не только спорт, но и правильное питание.

Ведущий: Звери всегда делают себе запасы на зиму. Давайте посмотрим, в чьих кладовочках больше припасено.

Ведущий: Девочки несут припасы Белочке в розовую корзинку, мальчики для Зайчика в голубую.

Игра-эстафета с мячиками. В большой корзине разноцветные мячики, дети по команде относят их в две корзинки. Девочки несут припасы в розовую корзинку белочке, а мальчики в голубую корзинку зайчику. Во время игры звучит весёлый народный наигрыш.

Ведущий: Видим, что и зайчики, и белочки к зиме подготовились, запасы полезной еды у всех хорошие.

Ведущий: А вот умеют ли наши белочки и зайчики от врагов спастись? Кто может съесть зайчиков и белочек, ребята?

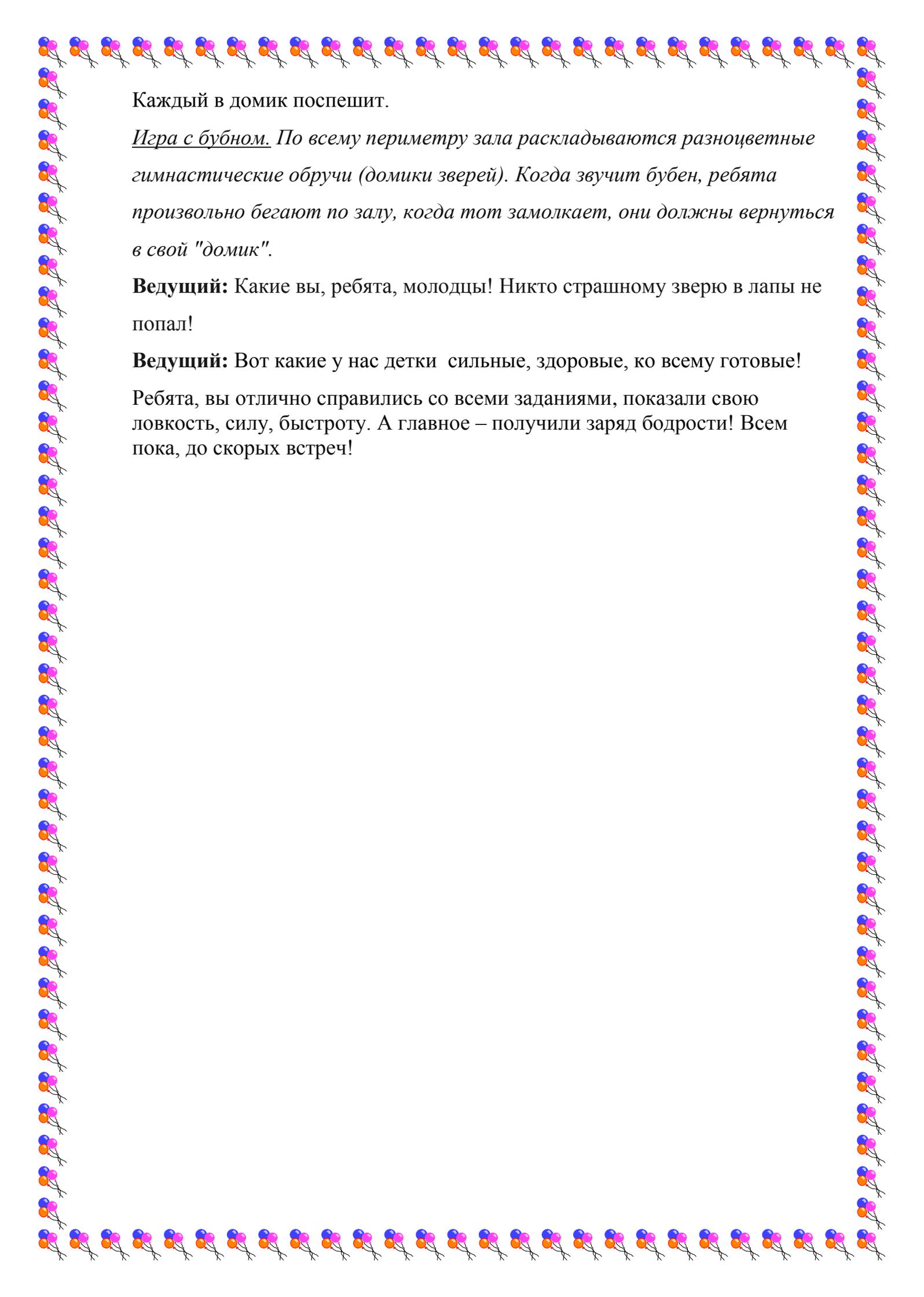
Дети: Волк, лиса.

Ведущий: Правильно. Чтобы вас не поймали волк и лиса, нужно прятаться в свой домик. Поиграем?

Дети: Да!

Ведущий: Буду в бубен я играть -
Выходите погулять.

Если бубен замолчит,



Каждый в домик поспешит.

Игра с бубном. По всему периметру зала раскладываются разноцветные гимнастические обручи (домики зверей). Когда звучит бубен, ребята произвольно бегают по залу, когда тот замолкает, они должны вернуться в свой "домик".

Ведущий: Какие вы, ребята, молодцы! Никто страшному зверю в лапы не попал!

Ведущий: Вот какие у нас детки сильные, здоровые, ко всему готовые!

Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями, показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Всем пока, до скорых встреч!