

**Республика Бурятия**  
**Администрация муниципального образования «Муйский район»**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Центр развития ребенка - Детский сад «Медвежонок»**

**Буряад Улас**  
**«Муяын аймаг» гэнэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан**  
**Нютагай засагай хургуулиин урдахи болбосоролой бюджетэй эмхи зургаан**  
**Хүүгэдэй хүгжэлтын түб – хүүгэдэй сэсэрлиг «Медвежонок»**

Согласовано  
Старший воспитатель  
Т.К. Кирилина \_\_\_\_\_

## **Консультация для родителей "Безопасность детей зимой"**

Воспитатель: Каманина Е.Н

## Консультация для родителей "Безопасность детей зимой"



Каждая мама старается максимально обезопасить своих детей от всяких опасных ситуаций, которые могут случиться во время прогулок на улице. С наступлением холодного времени года, потенциальных опасностей становится больше. Поэтому нужно знать, как вести себя на улице зимой. Вот основные моменты!

1. Первым делом ребенку нужно запомнить, что надеть шапку, рукавички и застегиваться нужно, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
2. Нельзя есть снег и грызть сосульки, прикасаться к металлу.
3. На улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.

4. Кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах. Кататься на санках стоя нельзя! И нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой! Вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться. Опасно привязывать санки друг к другу.

5. При игре в снежки нужно помнить, что кидать в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

6. Около водоемов гулять можно только со взрослыми. Нельзя выходить на заледеневшие водоемы! Но если уж так случилось, что ребенок оказался на льду, передвигаться нужно мелким скользящим шагом. Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

7. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

## ***Безопасность ребёнка на прогулке зимой***

Зима - отличное время для прогулок. Прогулки зимой приносят детям особенную радость, ведь только в это время года можно покататься на лыжах, санках, коньках, сходить с родителями на горку и поиграть в снежки. Но если пренебрегать правилами безопасности, то прогулка может принести не радость, а неприятные ощущения, связанные с полученными травмами. Поэтому, чтобы оградить своих детей от опасности, очень важно знать и соблюдать правила безопасных прогулок. Особое внимание нужно обратить на то, как одет ваш малыш! Если одежда подобрана правильно, то от прогулки и вы и ребёнок получите только положительные эмоции. Детская зимняя одежда должна быть: · теплой; · легкой; · водонепроницаемой; · со светоотражающими элементами; · не громоздкой; · не стесняющей движений; · не продуваемой; · из экологических материалов. Зимние забавы и безопасность. Лыжи — увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребёнку укрепляя при этом его здоровье. Выбирая их в магазине, обратите внимание на то, чтобы они легко снимались и одевались, а ботинки к ним были как раз впору, ни больше, ни меньше. Многие малыши любят кататься на «коротышках», для которых не нужна лыжная трасса, а, значит, и особых проблем нет. Вышел из подъезда и катайся! Главное, о чём Вы не должны забывать — единственное, что может заставить детей кататься на лыжах — это их желание. Когда катание не делает их радостными и весёлыми — значит что-то не так и требуется отдых или смена занятия. Безопасность. В целом, это наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует. Катание на коньках В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее: 1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах. 2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катаются много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик. 3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду. 4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений. Катание на санках, ледянках Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее. 1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. 2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках. 3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. 4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышкой лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий. 5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову. 6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу. 7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут

медленно, поэтому будьте особенно бдительными. Игры около дома. Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение. 1. Детям следует объяснить, что нельзя брать в рот снег и сосульки, в них много микробов, из - за которых можно заболеть. 2. Так же нужно не забыть объяснить правила игры в снежки, что снежные комочки нельзя кидать в лицо и голову, кидать нужно не с силой. 3. Рассказать, что опасно валяться в сугробах около дома, под снегом могут быть битые стёкла, железные банки о которые можно поранится или порвать одежду. 4.Пожалуйста, напомните детям, что не стоит играть у дороги. Уважаемые родители, не забывайте проводить беседы с вашим ребёнком,

## **Консультация для родителей «Зимние игры и забавы»**

Это только взрослые могут не любить зиму. Это им кажется, что не очень хорошо, когда светлеет поздно, темнеет рано, на улице мороз, идет липкий снег. А дети наоборот обожают зиму.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Эти игры, не требуют большого количества времени, каких-то незапланированных затрат или определенных умений.

С наступлением зимы в душе возникают особые чувства и желание провести это время года весело и радостно. Ощущение праздника и тепла дают тот заряд эмоций, который сохраняет настроение на высоте.

Чем же занять детей на улице? А игр тут предостаточно!

Самая известная, наверное, уличная зимняя игра – это игра в снежки! Можно играть поодиночке, а можно играть командами или защищать построенную крепость. А можно выбрать определенную цель на стене или на дереве и кидать снежки в нее.

### **Катание с горки.**

С горки можно кататься на ледянках, санках, ватрушках, снежокатах. Классический спуск «паровозиком» захватывает дух не только у детей, но и у их родителей. Сбиваясь в кучу-малу, дети быстрее начинают дружить между собой, телесный контакт во время шумной веселой игры сближает.

### **Лепка снеговика.**

Самый простой снеговик состоит из трёх снежных шаров. Дальше украшаем его. Вот здесь фантазии нет предела: руки- палочки, еловые веточки, нос- морковка, в роли шляпы может выступить ведро, тарелка, любой ненужный головной убор. Для украшения пойдут пуговицы, ленты, тесьма. А что, если слепленного снеговика раскрасить яркими красками? Снеговик-раскраска никого из детей не оставит равнодушным! Перемешиваем краску с водой. Разливаем полученный раствор по пластиковым бутылкам. В каждой крышке делаем по несколько отверстий и закрываем ими бутылки. Можно также использовать насадки с пульверизатором. И так, начинаем: покажите детям, как пользоваться бутылками – как их направлять и с какой силой нажимать, чтобы жидкость резкими струями лилась сквозь дырочки, и чтобы спрей разбрызгивал

краску. Начните с рисования глаз, бровей и губ снеговика, затем можно «одеть» его во что-нибудь нарядное и яркое.

Цветной краской можно просто рисовать по снегу.

## **Постройка снежной крепости.**

Отличное занятие для детей любого возраста. Строить крепость можно при помощи ведерка и лопаток, или же из больших снежных шаров. Крепость можно построить не только из снега, лед тоже подойдет.

Если вы за городом и у вас много чистого снега, то можно попробовать слепить иглу. А попутно рассказать малышам, зачем строили такие дома и где в них жили.

## **Рисуем снежных ангелов.**

Дети очень любят валяться в белом и пушистом снеге. Не отказывайте им в этом удовольствии – попробуйте поиграть с ребенком в снежного ангела! Главное — найти во дворе (в парке, в лесу) местечко, покрытое ровным слоем чистого снега. Нашли? Отлично. Для этого ребенок должен аккуратно упасть назад на спину в мягкий и нетронутый снежный сугроб и начать быстро двигать руками и ногами, как будто собирается взлететь. Снег облепит малыша, одежда станет ангельско-белой, а руки станут похожими на крылья. Помогите малышу осторожно встать из снега, не разрушив получившийся след. Посмотрите внимательно на получившийся на снегу след, не правда ли, он похожий на фигурку ангела? Будет ещё веселее, если вы будете делать ангелов вместе.

Можно изобразить на снегу и другие снежные образы. След слона с хоботом можно получить, если лечь в снег на бок и согнув руку так, чтобы след от нее был похож на слоновый хобот.

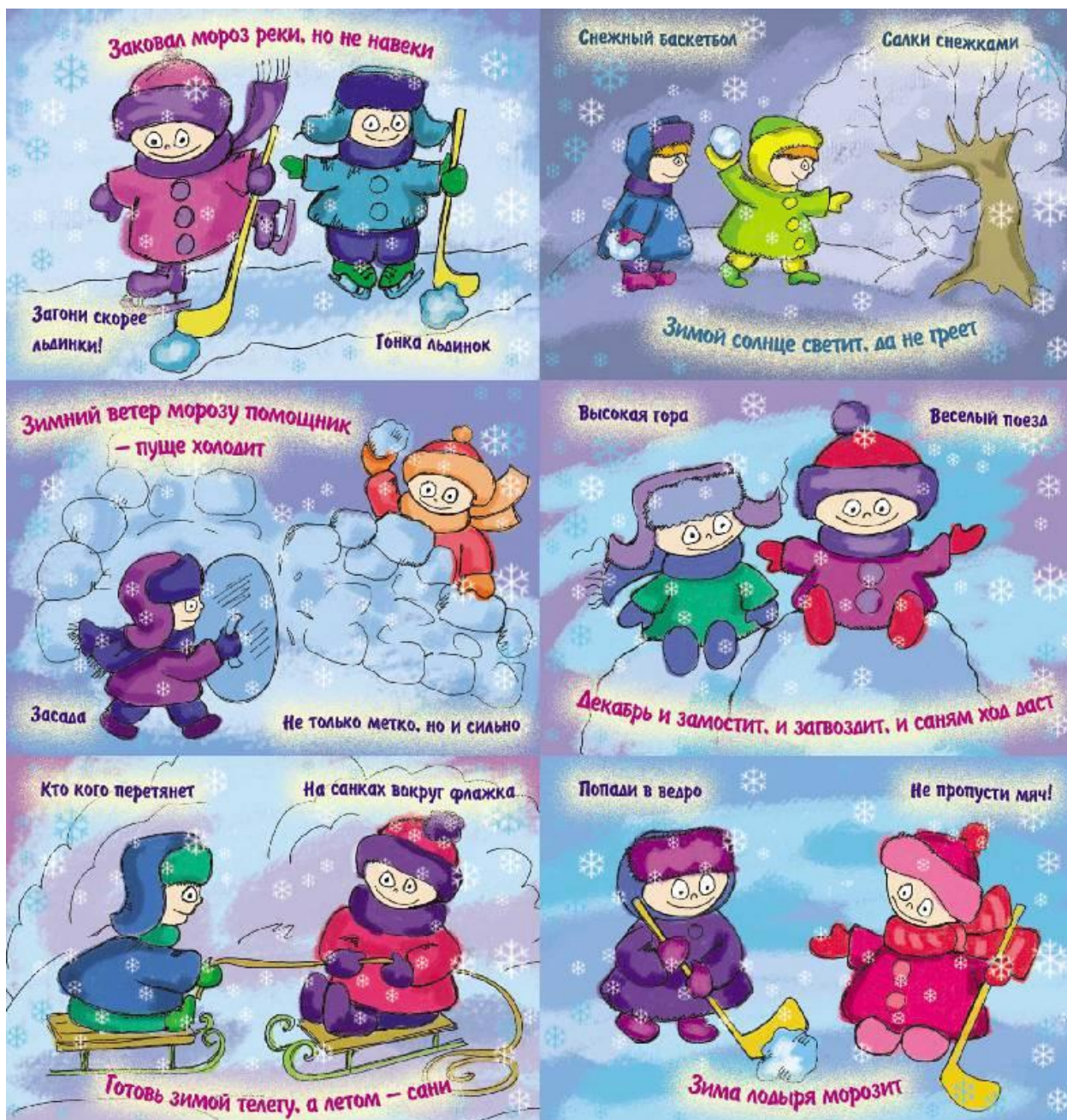
Попробуйте придумать собственные снежные образы.

Мыльные пузыри зимой- еще одно очень увлекательное занятие. Если вынести их на улицу и надуть на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором.

## **Игра «Следопыты».**

Замечательная игра для знакомства с окружающим миром. Для начала — найдите картинки со следами на снегу всевозможных животных. Когда изучите их — отправляйтесь на прогулку. Отлично, если будет возможность погулять по лесу на даче. И если вам повезет, тогда вы сможете увидеть следы зайца, белки, птиц или даже лисы.

Зимние игры хорошо подойдут как для двух детей, так и для большой детской компании. Играть в зимние развлечения можно во дворе или в лесу, днём или вечером, с друзьями и с родителями. Самое главное для таких зимних подвижных игр - это пусть даже небольшая детская компания и хорошее настроение, а также готовность к валяниям в снегу, которые неизбежно сопровождают все зимние игры. Эти игры специально для активных детей и заинтересованных родителей. Играйте прямо сейчас!





# Снежные забавы

Зима с ее вьюгами и морозами - только на первый взгляд суровое время года. У детишек в это время развлечений хоть отбавляй. Коньки, санки, лыжи, да и просто игра в снежки - эти развлечения любят все. Но оказывается, обычную прогулку или катание с горы можно сделать еще веселее. Главное - выбрать забаву поинтереснее.

## Учимся правильно падать

Зимние игры без падений не обходятся, а значит, правильно падать следует научить даже самых маленьких. Взрослый объясняет ребенку, что падать лучше всего стараться на бок, аккуратно смягчая падение руками и подгибая колени. Лучше не приземляться на спину или вперед на руки. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь садиться в него таким образом. Малыш должен не бояться падений, а уметь правильно группироваться и избегать травм.

Дети и взрослые должны помнить:

- спуск со снежной или ледяной горки не должен выходить на проезжую часть или вести к водоему с неокрепшим льдом. Нельзя устраивать игры на тонком льду.
- С самыми маленькими детьми лучше кататься и играть в немногочисленных местах, при этом малыш все время должен быть на виду у родителей, чтобы при необходимости они всегда могли прийти на помощь.





Правила безопасности для детей  
**ОСТОРОЖНО: САНКИ, ЛЫЖИ  
И КОНЬКИ!**



**ИГРАТЬ В ХОККЕЙ И КАТАТЬСЯ НА  
КОНЬКАХ НУЖНО НА СПЕЦИАЛЬНО  
ОБОРУДОВАННЫХ КАТКАХ. НАДЕВАЙ-  
ТЕ ШЛЕМЫ, НАКОЛЕННИКИ И НАЛО-  
КОТНИКИ.**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ НА САНКАХ СТОЯ –  
ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО.  
ЕСЛИ У ВАС ПРОМОКЛИ НОГИ, НЕМЕД-  
ЛЕННО ИДИТЕ ДОМОЙ, А ТО ПРОС-  
ТУДИТЕСЬ.**



**НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ С ГОРОК, КОТОРЫЕ  
РАСПОЛОЖЕНЫ РЯДОМ С ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ.**



тел.: (810) 215-21-17, сайт: [www.plakatstudio.ru](http://www.plakatstudio.ru), e-mail: [info@plakatstudio.ru](mailto:info@plakatstudio.ru)

plakatstudio.ru

# КАК ГУЛЯТЬ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Все мамы знают - ребенку надо побольше гулять! Но не все точно знают, почему? А иначе, зачем некоторые родители ограничивают время прогулки?

## Почему ребенку нужно много гулять?

1. Свежий воздух необходим для правильной работы всех жизненно важных систем организма, в том числе мозга, что особенно важно для развития ребенка.

2. Свежий воздух очищает легкие от пыли и аллергенов, благодаря чему улучшается функционирование слизистой носа и верхних дыхательных путей.

3. Дополнительные затраты энергии во время прогулки (на поддержание температуры тела и двигательную активность) усиливают деятельность всех систем организма, в том числе сердечнососудистой и иммунной.

4. Контакт ребенка с разными факторами окружающей среды (дождь, ветер, мороз, жара) не дают угаснуть адаптационным механизмам организма и закаляют.

5. Под действием ультрафиолетовых лучей в коже вырабатывается витамин D. При недостатке этого витамина развивается рахит.

6. Прогулки дают новые впечатления и положительные эмоции, а от этого зависит интеллектуальное и социальное развитие ребенка. Прогулка - это время ребенка, пусть он сам выбирает, что делать, куда идти, сколько времени гулять. Будьте рядом, но не мешайте малышу познавать мир. Поощряйте совместные игры с другими детьми.

**Режущие и колющие предметы** храните в специально отведенных местах и учите детей пользоваться некоторыми из них в Вашем присутствии.

Цените в Вашем ребенке находчивость, уверенность и самостоятельность. Не ограничивайте активность ребенка, а направляйте ее в «нужное» русло. Чрезмерно опекаемым детям не позволено выработать собственные инстинкты и оценки, поэтому они не способны обрести навыки для распознавания опасных или подозрительных ситуаций.

Широко распространенные **электроприборы** могут быть доступны в обращении ребенку, начиная с 4 лет, если Вы научите его пользоваться ими только в Вашем присутствии и с Вашего разрешения.

**«Это нельзя, а это можно»** - такое пояснение важно для правильной ориентировки ребенка в мире незнакомых ему вещей и отношений. Всегда говорите ребенку, что ему можно делать, чем играть.

Юные исследователи – это хорошо, но лучше, если они занимаются изучением предметов и механизмов вместе со взрослыми или рядом.

**Ясно и понятно объясняйте ребенку правила поведения, но главное – упражняйтесь вместе с ним и в их соблюдении.**



# ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ



## ОСТРЫЕ, КОЛЮЩИЕ И РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ

Все острые, колющие и режущие предметы обязательно надо класть на свои места. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.

### ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПРИБОРЫ

Они могут ударить током или стать причиной пожара.

1. Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключайте телевизор, магнитофон, утюг и другие электроприборы.
2. Никогда не тяните за электрический провод руками.
3. Ни в коем случае не подходите к оголенным проводам и не дотрагивайтесь до них.

### ЛЕКАРСТВА И БЫТОВАЯ ХИМИЯ

1. Ни в коем случае не пробуйте никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.
2. Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды, средства от тараканов и многое другое. Дети, конечно, не тараканы, но яд от тараканов действует и на людей. Поэтому ни в коем случае не открывайте никакие упаковки с бытовой химией.

### ГАЗ

Газ может быть очень опасен. Скопившись на кухне, газ может взорваться, им можно отравиться. Поэтому, почувствовав запах газа, соблюдайте следующие правила.

1. Срочно скажите об этом взрослым.
2. Сразу же откройте окна и проветрите квартиру.
3. Проверьте, закрыты ли краны на плите.
4. Немедленно позвоните по телефону газовой службы.
5. Ни в коем случае не включайте свет и не зажигайте спички.

### Личная безопасность дома и на улице

Если вы остаетесь дома одни, запомните следующие правила безопасности.

1. Ни в коем случае не открывайте дверь, если звонит незнакомый человек.
2. На все вопросы и просьбы незнакомца отвечайте «нет».
3. Если в дверь звонит почтальон, монтер, врач или даже милиционер, все равно не открывайте, если не знаете этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.
4. Если незнакомый человек пытается открыть вашу дверь, сразу же позвоните в милицию и назовите свой точный адрес.
5. Если дома нет телефона, зовите на помощь из окна или с балкона.
6. На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» — отвечайте, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.
7. Не верьте, что кто-то придет или придет к вам по просьбе родителей, если родители сами не позвонили и не сообщили об этом заранее.



## ЧТО НАМ НРАВИТСЯ ЗИМОЙ?

Зима, зимняя природа предоставляет богатые возможности для развития у детей наблюдательности, любознательности.

**Обратите внимание** детей на снегопад это удивительное явление природы.

**Понаблюдайте** с ребенком быстро или медленно летят снежинки, как они кружатся. Внесите банку со снегом домой и предложите понаблюдать что с ним происходит. Предложите, подумать, почему снег тает. Понаблюдайте за красотой заснеженного леса. Сколько красочных эпитетов, образных выражений можно использовать для характеристики зимнего леса.

**Обратите внимание** детей на птиц. Объясните, что птицам зимой очень трудно найти корм; сделайте кормушку и подкармливайте их вместе с детьми.

**Не оставляйте без внимания ни одного зимнего явления природы!**



## Новый год без пожара

С приближением новогодних праздников резко обостряется пожароопасная обстановка и увеличивается количество пожаров!

Для того чтобы светлый праздник не был омрачен трагическими событиями напоминаем вам об основных правилах пожарной безопасности при проведении новогодних торжеств.

В каждом доме с приближением новогодних праздников устанавливают и украшают елку. И при этом часто забывают, что новогодняя елка - источник повышенной пожарной опасности и требует особо внимательного отношения к мерам пожарной безопасности. Между тем эти меры очень просты.

Устанавливайте елку на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы она не касалась стен и потолка.

При использовании комбинации используйте понижающие трансформаторы. Не используйте гирлянды с последовательным включением ламп. Напряжением до 12 В мощностью не более 220 Вт. Как правило, это лампы промышленного изготовления.

Изоляция электропроводов не должна иметь повреждений.

При появлении признаков неисправности в иллюминации немедленно отключите электропроводы, лампы, гирлянды, мишуру, елочные игрушки, свечи, свечи-лампочки, скрепление и т.д.

Если елка должна быть немедленно выключена. Электрическую сеть следует обеспечить надежной защитой с помощью электропредохранителями.

Не используйте свечи, свечи-лампочки, скрепление и т.д.

Если елка должна быть немедленно выключена. Электрическую сеть следует обеспечить надежной защитой с помощью электропредохранителями.

Не используйте свечи, свечи-лампочки, скрепление и т.д.

Если елка должна быть немедленно выключена. Электрическую сеть следует обеспечить надежной защитой с помощью электропредохранителями.

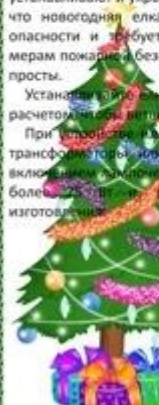
В помещениях категорически **запрещается** пользоваться пиротехническими изделиями. Ни в коем случае не украшайте елку свечами, не применяйте в помещении хлопушки, фейерверки и иные пожароопасные эффекты.

Пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого рассмотрения. Современный рынок перенасыщен пиротехникой сомнительного происхождения, и применение хлопушек, фейерверков, приобретенных «с рук», может обернуться пожаром, огорком или увечьем! Поэтому, если Вы хотите устроить себе праздник и наслаждаться красотой фейершоу, то приобретайте пиротехнические изделия в крупных торговых центрах, у организаций имеющих разрешение на торговлю пиротехникой, сертификаты на продаваемую продукцию.

Каждое изделие должно сопровождаться сертификатом соответствия или его заверенной копией. Копия сертификата должна быть двусторонней, скреплена подлинной печатью организации, ее заверившей, и подписью ответственного лица. На каждом изделии в обязательном порядке должна прилагаться инструкция по применению на русском языке. Каждый покупатель обязан знать требования инструкции по безопасности при применении реализованных изделий.

Инструкция может размещаться и непосредственно на упаковке или корпусе изделия.

Словом, для того, чтобы новогодний вечер принес только радость, не покупайте товар сомнительного качества. В магазинах, с рук, требуйте необходимые сертификаты и внимательно читайте инструкцию по применению.



## **«РОДИТЕЛЬ-ВОДИТЕЛЬ, ПОМНИ!»**

Малыши дошкольного и младшего школьного возраста не воспринимают опасности транспорта. Они еще не знают, что такое боль и смерть. Игрушки и мяч для них гораздо важнее жизни и здоровья.

**Отсюда правило: если на дорогу выкатился мяч - обязательно появится ребенок. Знай это и заранее притормози.**

Если ребенок смотрит на автомобиль, это не значит, что он его видит. Увлеченный своими мыслями, он часто не замечает приближающийся автомобиль. Взрослый, сбитый машиной, получает «бамперный перелом» - перелом голени. Детям же удар приходится в живот, грудную клетку и голову. В результате ребенок погибает или получает тяжелые травмы черепа, разрывы внутренних органов и переломы. Чем больше скорость автомобиля, тем сильнее удар и серьезные последствия!

## **РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО...**

- Чаще всего травмы случаются по вине взрослых. Очень часто родители сами нарушают правила дорожного движения.
- Статистика сообщает, что каждый 16-ый пострадавший на улице ребенок вырвался из рук сопровождавших его взрослых. При переходе дороги с ребенком следует крепко держать его за руку.
- Обучение детей правилам дорожного движения не должно сводиться к призывам соблюдать их. В силу конкретности и образности детского мышления обучение должно быть наглядным и проходить в естественной обстановке. Следует использовать любой подходящий момент, чтобы доходчиво и ненавязчиво обучать ребенка правилам поведения на улице, в транспорте и т. д.
- Ребенок-дошкольник не должен гулять без родителей, если через двор проезжает транспорт.
- Родители обязаны доводить детей до детского сада и передавать их воспитателям.
- На улице взрослые не должны оставаться безучастными к поведению детей, вышедших гулять без сопровождения взрослых, старших.





## РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ БЕЗОПАСНОГО ОБЩЕНИЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ

Если ребенок самостоятельно ходит один по улице, играет во дворе, необходимо обучить его нескольким правилам безопасного общения с незнакомцами.

1. Оставаться все время рядом с друзьями, с людьми.
2. Немедленно отойти от края тротуара, если рядом притормозила машина или если она медленно едет следом. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины подальше.
3. Уйти подальше от незнакомца, который подозрительно смотрит или хочет приблизиться. Нужно быть готовым позвать на помощь.
4. Не садиться в машину к незнакомому человеку, если он прилашает покататься.
5. Никуда не ходить с незнакомым взрослым (если он обещает подарить игрушку, конфету или показать что-то интересное, представляясь знакомым родителей или сообщая, что он действует по их просьбе).
6. Если незнакомый взрослый хватается за руку, берет на руки, затаскивает в машину, подталкивает в подъезд или какое-либо строение, надо громко кричать, призывая на помощь и привлекая внимание окружающих: «На помощь, помогите, чужой человек!»
7. Уметь сказать «нет» старшим ребятам, которые хотят втянуть в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке; разжечь костер; забраться на чердак дома и вылезти на крышу; спуститься в подвал; поиграть в лифте; «поэкспериментировать» с лекарствами и пахучими веществами; залезть на дерево; забраться в чужой сад или огород; пойти в лес или на железнодорожную станцию).
8. Не входить в подъезд одному, без родителей или знакомых взрослых.
9. Не открывать дверь чужому, даже если у незнакомца ласковый голос или он представляется знакомым родителей, знает, как их зовут.



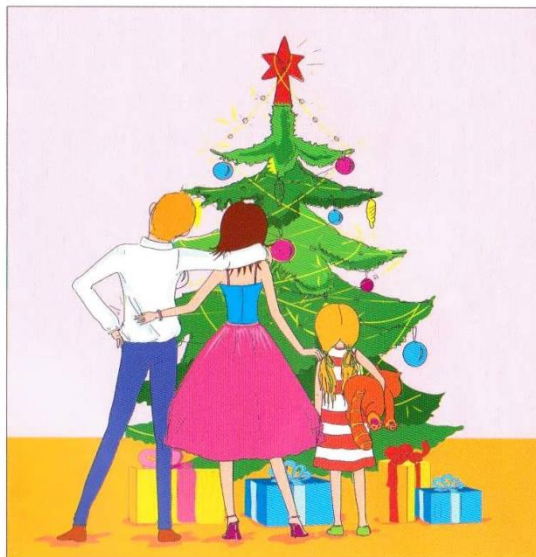
# Пожарная безопасность в новогодние праздники



Не оставляйте зажженные свечи без присмотра.  
Будьте особо внимательны, если в доме есть дети и домашние животные.  
Не ставьте свечи вблизи легковоспламеняющихся предметов.  
Используйте устойчивые подсвечники, сделанные из негорючих материалов.  
Не используйте чайные свечи в алюминиевых поддонах без подсвечников.

Никогда не украшайте свечами новогоднюю елку! Это неизбежно приводит к пожару.  
Не используйте при украшении елки вату, бумажные гирлянды и другие изделия из горючих материалов. Электрические гирлянды покупайте только в специализированных магазинах.

Если елка все-таки загорелась, сразу же вызовите пожарных. Если елка украшена электрической гирляндой, обесточьте ее.  
При небольшом возгорании до приезда пожарных попытайтесь погасить огонь подручными средствами. (См. раздел «Пожар в доме»)





## ОЙ, МОРОЗ, МОРОЗ, МОРОЗ.... СЕМЬ РОДИТЕЛЬСКИХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О МОРОЗНОЙ ПОГОДЕ.



### 1. МНОГИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО РЕБЁНКА НУЖНО ОДЕВАТЬ ТЕПЛЕЕ...

ДЕТИ, КОТОРЫХ КУТАЮТ, УВЫ, ЧАЩЕ БОЛЕЮТ. ОСОБЕННО ОПАСНО ТЕПЛО ОДЕВАТЬ ДЕТЕЙ, УМЕЮЩИХ ХОДИТЬ. ДВИЖЕНИЯ САМИ ПО СЕБЕ СОГРЕВАЮТ ОРГАНИЗМ И ПОМОЩЬ "СТА ОДЕЖЕК" ИЗЛИШНЯЯ. В ОРГАНИЗМЕ НАРУШАЕТСЯ ТЕПЛООБМЕН, И В РЕЗУЛЬТАТЕ ОН ПЕРЕГРЕВАЕТСЯ. ТОГДА ДОСТАТОЧНО ДАЖЕ ЛЕГКОГО СКВОЗНЯКА, ЧТОБЫ ПРОСТЫТЬ.

### 2. МНОГИЕ СЧИТАЮТ: ЧТОБЫ УДЕРЖАТЬ ТЕПЛО, ОДЕЖДА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ТЕЛУ.

ПАРАДОКСАЛЬНО, НО САМОЕ НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ОТ ХОЛОДА - ВОЗДУХ. ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ, НАДО СОЗДАТЬ ВОКРУГ ТЕЛА ВОЗДУШНУЮ ПРОСЛОЙКУ, ДЛЯ ЭТОГО ПОДОЙДЁТ ТЕПЛАЯ, НО ДОСТАТОЧНО ПРОСТОРНАЯ ОДЕЖДА. ЧТО НАДЕВАТЬ ПОД КУРТКУ ИЛИ ПАЛЬТО? СНАЧАЛА МАЙКУ ИЛИ ФУТБОЛКУ ИЗ ХЛОПКА, КОТОРЫЙ ХОРОШО ВПИТЫВАЕТ ПОТ, ПОТОМ ПУЛОВЕР ИЛИ ШЕРСТЯНОЙ СВИТЕР, СВОБОДНЫЙ, НО ПЛОТНО ПРИЛЕГАЮЩИЙ НАА ШЕЕ И ЗАПЯСТЬЯХ. НА НОГИ - ШЕРСТЯНЫЕ НОСКИ И ТЕПЛЫЕ БОТИНКИ НА МЕХУ ИЛИ САПОЖКИ. НО НЕ ТЕСНЫЕ, А ТАКИЕ, ЧТОБЫ БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ НОГИ МОГ ЛЕГКО ДВИГАТЬСЯ ВНУТРИ.

### 3. МНОГИЕ СЧИТАЮТ: ЕСЛИ МАЛЫШУ ХОЛОДНО, ОН ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБ ЭТОМ ДАСТ ЗНАТЬ.

РЕБЁНОК ДО ТРЕХЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ЕЩЕ НЕ МОЖЕТ СКАЗАТЬ "МНЕ ХОЛОДНО", НЕ УМЕЕТ СТУЧАТЬ ЗУБАМИ И ДРОЖАТЬ. ЖИРОВАЯ ПРОСЛОЙКА У НЕГО ПОД КОЖЕЙ ЕЩЕ ОЧЕНЬ МАЛА, И СИСТЕМА ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ СФОРМИРОВАЛАСЬ НЕ ДО КОНЦА. ЕДИНСТВЕННОЙ РЕАКЦИЕЙ ЗАМЕРЗШЕГО РЕБЕНКА СТАНУТ БЛЕДНОСТЬ И НЕПРЕОДОЛИМОЕ ЖЕЛАНИЕ СПАТЬ. ИМЕЙТЕ В ВИДУ: МОМЕНТ, КОГДА ТЕЛО РЕБЕНКА РАССЛАБЛЯЕТСЯ, СИГНАЛ ОПАСНОСТИ! НЕ РАДУЕТ И УМИЛИТЕЛЬНАЯ ЗИМНЯЯ КАРТИНКА - СПЯЩИЙ РЕБЁНОК В САНЯХ. ВЕДЬ ОН НЕ ДВИЖЕТСЯ - ОН ОТАДАН В НЕЛАСКОВЫЕ РУКИ МОРОЗА.



Все родители задумываются над тем, в какие игры можно поиграть с ребенком на свежем воздухе. Обычная зимняя прогулка с ребенком может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность всюю насладиться всеми прелестями и радостями зимних забав. Помимо традиционных зимних развлечений, существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться.

### **Игра "Не попадешь"**

Старайтесь попасть снежком в сапожки ребенка, а малыш должен уворачиваться или отбегать в сторону. Главное - чтобы ни один снежок не попал в цель.

### **Игра "Кто дальше"**

Для этой игры зимой с ребенком Вам нужно слепить много снежков. Встаньте вместе с ребенком на одной линии и начинайте кидать снежки. У кого улетит дальше тот и победитель.



## ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ СО СТОПЫ

Детская стопа, по сравнению со стопой взрослого человека, имеет ряд морфологических особенностей. Она более широкая в передней части и сужена в пяточной. У детей дошкольного возраста на подошве сильно развита подкожная клетчатка, заполняющая своды стопы, что нередко приводит к диагностическим ошибкам. При этом дети часто жалуются на быструю утомляемость, головную боль и боль в голени и стопе. У них также нарушается походка. Форма стопы влияет также и на состояние осанки и позвоночника ребенка. Стопа определяется расположением особых рефлексогенных зон на подошвенной поверхности, обеспечивающих связь стопы с различными системами организма (сердечно-сосудистой, дыхательной и др.)



Таким образом, стопа, благодаря уникальному строению и важным функциям, оказывает влияние на весь организм.

## КАКОЙ ЖЕ ДОЛЖНА БЫТЬ ОБУВЬ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКА?

1. Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы.
2. Подошва должна быть гибкой, не должна быть высокой и не слишком мягкой.
3. Важным элементом обуви для дошкольников является каблук, высота которого не должна превышать 5-10 мм.
4. В профилактике деформации стопы особое значение имеет наличие фиксированного задника, который позволяет прочно удерживать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу.
5. Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носовой части.
6. Прочная фиксация стопы в обуви обеспечивается также соответствующими креплениями.

Большое значение для предупреждения деформации стопы имеют закаливающие процедуры, в том числе использование гидромассажных ванночек, а также использование тренажеров для стоп.

Девочки и мальчики!  
А также их родители!  
На ёлку новогоднюю  
Прийти вы не хотите ли?  
Мы будем рады видеть вас  
Вот в этот день,  
Вот в этот час!  
Новогодний утренник состоится  
ДЕКАБРЯ В \_\_\_\_\_



*SkyClipArt.ru*



# Читаем зимой

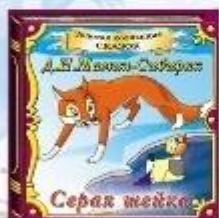
Прочитайте ребенку русскую народную сказку «Снегурочка».

Предложите ответить на вопросы:

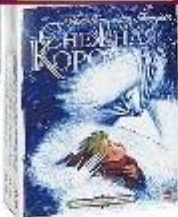
- Почему старик и старуха решили слепить себе дочку?
- Какой была снегурочка?
- Почему снегурочка загрустила, когда пригрело весеннее солнце?
- Почему она обрадовалась граду, как родному брату?
- Что произошло со Снегурочкой летом?



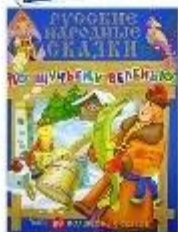
## СОВЕДУЕМ ПРОЧЕСТЬ:



Д. Н. Мамин - Сибиряк «Аленушкины сказки», в которые входит любимый многими по одноименному мультфильму рассказ «Серая шейка».



Известную сказку Г. Х. Андерсена о добре и дружбе «Снежная королева».



Русскую народную сказку «По щучьему велению»



Обязательно обсуждайте прочитанное вместе с ребенком. Пусть нарисует свои иллюстрации к сказкам.

## ...КОРОТКО О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ...

*чтобы праздник не превратился в трагедию, достаточно соблюдать простые правила пожарной безопасности*



### ПРИ УСТАНОВКЕ ЕЛОК НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

- установка елок и проведение новогодних мероприятий допускается в помещении не выше второго этажа, из которого должно быть не менее 2-х эвакуационных выходов непосредственно наружу;
- елку не следует устанавливать около выходов, в проходах. Елка должна устанавливаться на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен, потолка, вещей.
- не устанавливайте елку вблизи отопительных приборов;
- помещение, где находится елка, должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения;
- иллюминация должна быть смонтирована с соблюдением правил устройства электроустановок. На елке могут применяться электрогирлянды только заводского изготовления;
- при отсутствии в помещении электрического освещения мероприятия у елки должны проводиться только в светлое время суток.

### ПРИ ПРОВЕДЕНИИ НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- зажигать на елках свечи и украшать легковоспламеняющимися материалами;
- одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;
- уменьшать ширину проходов между рядами стульев и устанавливать в проходах дополнительные места;
- полностью гасить свет в помещении во время спектаклей и представлений;
- зажигать бенгальские огни, хлопушки, пользоваться открытым огнем вблизи елки;
- пользоваться пиротехническими изделиями.

### ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР:

- если елка загорелась, обесточьте электрическую гирлянду;
- вызовите пожарную охрану;
- выведите из помещения людей;
- если возможно - приступайте к тушению елки. Для этого повалите ее на пол, накройте плотной тканью, залейте водой. Забросайте песком, примените огнетушитель;
- не тушите водой искусственную елку из-за возможного разброса искр и расплавленной пластмассы;
- если не удалось справиться с огнем, покиньте помещение.

**Для вызова пожарных звоните «01»,  
с мобильных – «112»**



## Безопасность на зимней прогулке

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей традиционными для этого времени года простудами (ССЫЛКА!) и очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

### Правила поведения на улице зимой

Для начала рассмотрим, так сказать, зимнюю технику безопасности.

Начинается она еще у двери. Дети из-за плохой теплорегуляции более подвержены переохлаждению и обморожениям, и это следует учитывать при планировании прогулки. Для предотвращения переохлаждения проследите за тем, чтобы одежда была многослойной (между слоями сохраняется воздух, долго удерживающий тепло тела) и свободной, а обувь – просторной и легкой. Если вы отпускаете ребенка гулять в мороз, попросите его возвращаться в тепло каждые 15-20 минут.

Зимние забавы – это чаще всего активный и подвижный отдых, во время которого может произойти другая неприятная крайность – перегрев организма. Поэтому наденьте на ребенка только необходимый минимум одежды, который позволит не замерзнуть и не будет мешать движениям. А лучшие сохраняют руки теплыми непромокаемые варежки с мехом внутри. И не забудьте прихватить сменную пару.

При ветреной и морозной погоде некоторым детям полезно мазать лицо кремом минут за 10 до выхода на улицу.

Предупредите своего ребенка о том, что под снегом могут скрываться такие неприятные сюрпризы, как стекла от разбитых бутылок, камни, куски железа и проволоки и просто мусор. Поэтому место для зимних игр надо выбирать подальше от помоек, окон, подъездов и строительных площадок. По этой же причине старайтесь избегать неочищенных улиц. Опасность могут представлять также раскатанные ледяные дорожки и скопления сосулек.

Любому ребенку в любое время года пригодится умение правильно падать. Зимой этому учить легче. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь вместе падать на бок, аккуратно смягчая падение руками и подгибая колени. Приземление на спину или вперед на руки травматически опасно.

У каждой зимней забавы есть и свои особенности.

### Катание на лыжах

В целом, это наиболее безопасный вид зимних прогулок. Здесь важно лишь правильно выбрать длину лыж и размер ботинок (они должны быть точно впору). А если вы собираетесь скатываться на лыжах с горки, проверьте, чтобы она не была ледянистой и слишком крутой или ухабистой.

## Катание на коньках

Катание на коньках укрепляет стопу и голеностоп, но чревато растяжениями, ушибами и вывихами. Безопасность на льду обеспечит выполнение следующих правил:

Ботинок должен сидеть плотно, если на ноги ребенка надеты колготки и одна пара шерстяных носков.

Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.

Смягчить падения поможет плотная одежда. От ушибов головы спасет мягкая ткань, вложенная в шапку в районе затылка.

Не отходите от ребенка ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его, предотвратив этим серьезные травмы.

## Санки

Для прогулок на этом так любимом детьми зимнем «транспорте» придется одеться потеплее. Будьте особенно бдительными, переходя дорогу: если санки нельзя толкать перед собой, то ребенка следует вынуть из них.

Учтите, что кататься на санках с горки нежелательно. Но если этого не избежать, научите ребенка правилам поведения на горке.

## Горки

Объясните ребенку заранее, что на горке важно соблюдать дисциплину и последовательность. И убедитесь в безопасности горки: поблизости не должно быть дороги и препятствий в виде деревьев и заборов.

Ну, и наверно, любая мама понимает, что для таких игр очень важно, чтобы одежда была непромокаемой и защищала от попадания снега внутрь.

## Зимние травмы

Ну, а если избежать неприятностей не удалось, нужно уметь вовремя и правильно оказать первую помощь. Основными зимними травмами являются: переохлаждение, обморожение, ушиб, растяжение, вывих и перелом. У каждой есть свои маленькие особенности, которые важно учитывать.

## Переохлаждение

Если вы заметите, что ваш ребенок дрожит, у него нарушена координация и затруднена речь, он, возможно, переохладился. Особенно легко это происходит с усталыми или ослабленными детьми, а также при сочетании холода, ветра и влаги (в т.ч. мокрой одежды).

В таком случае следует зайти в ближайшее теплое помещение и согреться там. Нельзя игнорировать жалобы и уговаривать потерпеть до дома. Поместив пострадавшего в тепло, медленно его согрейте, дайте теплое сладкое питье и высококалорийную еду. Ни в коем случае не заставляйте замерзшего ребенка энергично двигаться.

## Обморожение

Обморожению чаще подвергаются пальцы рук и ног, нос, уши и щеки.

При обморожении кожа становится бледно-синюшной, отсутствует или снижена болевая чувствительность, развивается отечность, появляется онемение, а при согревании возникает боль.

Если вы заметили эти признаки у ребенка, вызывайте «скорую». Дождаясь врачей, проведите следующие процедуры:

Переместитесь в теплое помещение (на морозе растирать и греть бесполезно).

Снимите с него одежду и обувь. Ни в коем случае не разувайте ребенка на улице – ножки распухнут, и вы не сможете снова надеть на них обувь.

Согрейте ребенка собственным телом или поместив его в теплую воду (36°C).

Когда ребенок согреется, уложите его в постель и дайте обильное теплое сладкое питье.

Помните, что при обморожении нельзя растирать кожу и резко согревать – во избежание дополнительной травматизации.

Впоследствии проследите за тем, что обмороженное место не замерзло снова – это может оказаться значительно неприятнее.

## Ушиб

Шишки и синяки, пожалуй, самые распространенные детские травмы. Для ушиба характерны боль, припухлость, изменение цвета кожи.

Успокоив малыша, обработайте ссадину и на 15-20 минут приложите к месту ушиба холод (мешок со льдом, полиэтиленовый пакет со снегом или полотенце, смоченное в холодной воде). Это снимет боль и охладит. В течение первых двух суток ушибы лечат покоем, а на третьи – можно прогревать их.

Но будьте внимательны к состоянию ребенка! Если боль не проходит и ушибленная конечность не двигается свободно, следует обратиться к врачу.

Ушиб головы – отдельный и очень серьезный случай. Он может вызвать сотрясение мозга. Не вылечив его, впоследствии можно столкнуться с весьма неприятными остаточными явлениями.

Признаки сотрясения мозга: тошнота, рвота, головокружение. В этих случаях надо вызвать врача.

## Растяжение

По поводу растяжения необходима консультация с врачом, особенно в тех случаях, когда сустав распухает и болит. Эти признаки могут говорить и о вывихе.

Если ребенок получил растяжение в области лодыжки, уложите его примерно на полчаса и положите больную ногу на подушку. Благодаря этому внутреннее кровоотечение и отек будут минимальными. До выздоровления сустава его движения следует сократить, туго забинтовать.

## Вывих

Вывих можно подозревать, если ребенок жалуется на боль в суставе, если не может двигать конечностью, если в области сустава появился отек.

В этом случае, обеспечив неподвижность конечности (руку прибинтовать к туловищу, а больную ногу – к здоровой), везем пострадавшего в травмпункт. Самостоятельное вправление вывиха, кроме увеличения страданий, чревато осложнениями.

Мамы часто сами травмируют своих малышей, подхватывая их за ручки во время падения. Это приводит к подвывиху головки лучевой кисти, приносящему болезненные ощущения и требующему обращения к травматологу.

#### Перелом

Растяжение можно перепутать и с переломом. Его признаки – продолжительная боль, отек и обширный синяк.

При подозрении на перелом необходимо обеспечить неподвижность больного места и, конечно, обращаться к врачам.

Незалеченный перелом приводит к неправильному формированию костной ткани, что впоследствии потребует длительного и серьезного лечения.

Родителям важно запомнить, что при сильной боли и потере сознания следует незамедлительно отправиться в травматологический пункт.