

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка – Детский сад «Медвежонок»

Презентация
проекта
по здоровьесбережению
«Хочу быть здоровым»
старшая группа
«Облачко»



A decorative border surrounds the text, consisting of a grid of blue square icons with white symbols. The icons include various winter sports: cross-country skiing, downhill skiing, ice skating, figure skating, and snowflakes. The icons are arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

Вид проекта: Практико-ориентированный.

Основания для разработки проекта: положение о проведении конкурса «Самая здоровая группа» в МБДОУ ЦРР – Д/С «Медвежонок».

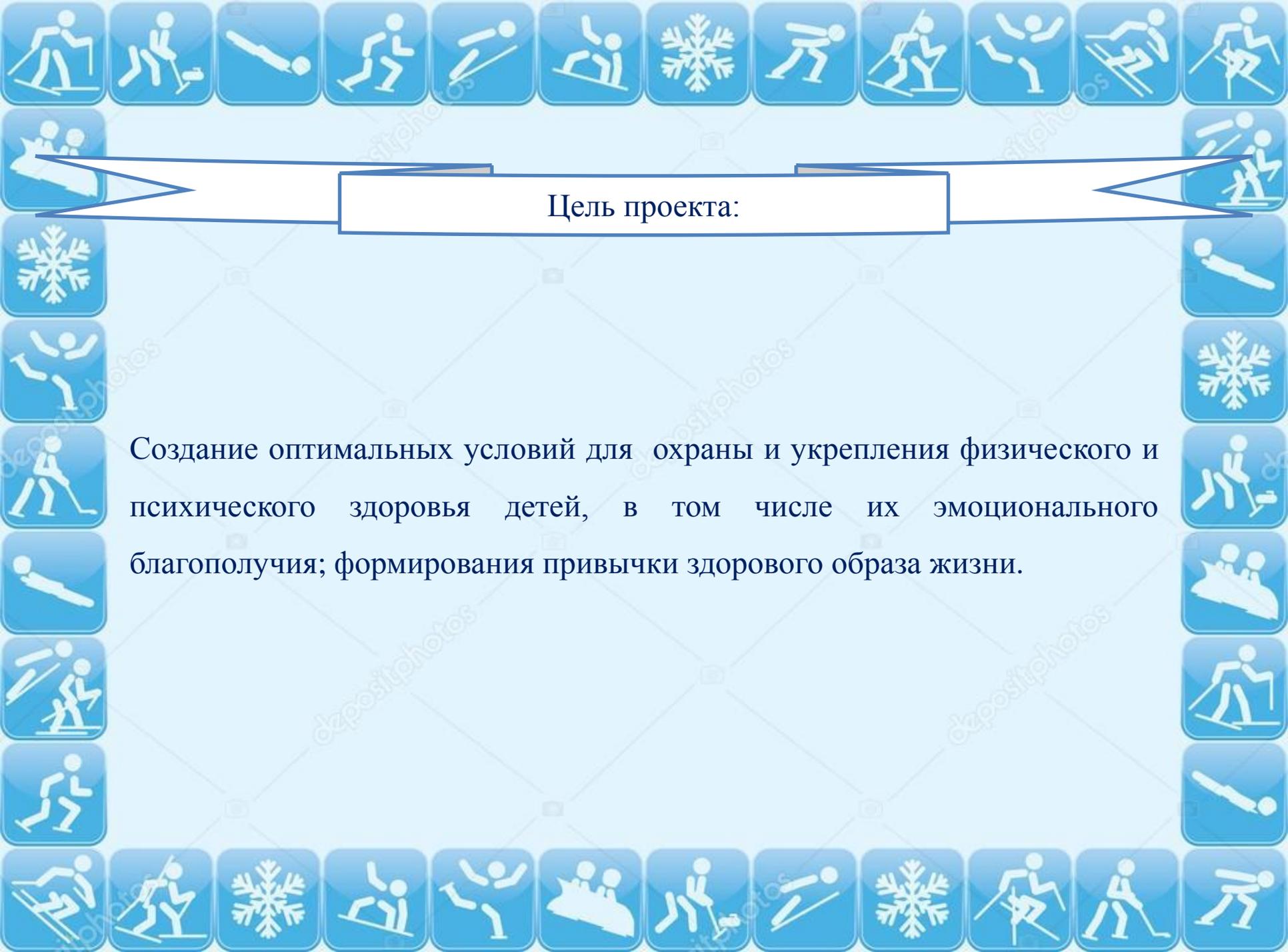
Назначение проекта:

- Проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, способствует физическому развитию детей;
- Определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации;
- Раскрывает эффективные формы взаимодействия детского сада и семьи по формированию потребности детей в здоровом образе жизни.

Сроки реализации проекта: долгосрочный с 13 октября 2017 г. по 31 мая 2018 г.

Объект проекта: Старшая группа «Облачко» МБДОУ ЦРР – Д/С «Медвежонок».

Субъекты проекта: дети старшей группы «Облачко», родители (законные представители), воспитатель, инструктор по физическому развитию.

A decorative border of winter sports icons surrounds the central text. The icons include various winter activities such as skiing, snowboarding, ice skating, and snowflakes, all rendered in white on a blue background.

Цель проекта:

Создание оптимальных условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия; формирования привычки здорового образа жизни.

A decorative border of winter sports icons surrounds the text. The icons include various winter activities: cross-country skiing, downhill skiing, ice skating, snowboarding, and snowflakes. The icons are arranged in a grid-like pattern around the central text area.

Задачи проекта:

1. Оптимизировать оздоровительную деятельность в группе путем организации здоровьесберегающего педагогического процесса, соответствующего возрастным и индивидуальным возможностям, использующего адекватные технологии развития и воспитания и способствующего усвоению детьми ценностей здоровья и здорового образа жизни.
2. Осуществить выбор и внедрение новых здоровьесберегающих технологий в практику работы с учетом особенностей группы.
3. Разработать систему педагогических воздействий, направленных на формирование компетентности здоровьесбережения дошкольников.
4. Обогащать социальный опыт дошкольника, способствовать формированию физиологической грамотности.
5. Разработать систему мер, направленных на управление развитием оздоровительной деятельности, ее модернизацию и совершенствование ее качества.
6. Повысить уровень профессионального мастерства педагогов по вопросам здоровьесбережения.
7. Разработать план работы, включающий наиболее эффективные формы сотрудничества с семьей.

A decorative border of winter sports icons surrounds the text. The icons include various winter activities: cross-country skiing, downhill skiing, ice skating, snowboarding, and snowflakes. The icons are arranged in a grid-like pattern around the central text area.

Ожидаемые результаты:

- Улучшение показателей физического развития, эмоционального состояния;
- Благоприятная динамика в состоянии здоровья дошкольников (снижение числа случаев заболеваний в течении года; изменение группы здоровья в благоприятную сторону) ;
- Сформированные представления, желание и стремление к здоровому образу жизни у всех участников образовательного процесса;
- Повышение профессиональной культуры педагогов в вопросах здоровьесбережения;
- Накопление, систематизация материалов по здоровьесбережению и создание здоровьесберегающей среды в группе: картотеки - игр, упражнений, медиатеки, проекты, перспективные планы, конспекты НОД, презентации.
- Создание системы мониторинга.

Результаты реализации проекта

1. Снижение уровня заболеваемости детей.
2. Повышение уровня образования родителей по формированию здорового образа жизни у детей.
3. Упрочение связей между детским садом и семьёй;
4. Пополнение спортивного уголка в группе спортивным оборудованием и инвентарём.
5. НОД по здоровьесбережению «Теремок на новый лад».
6. Создание презентаций на тему спорт.
7. Создание лепбуков на спортивную тему.

Была предусмотрена блочная система работы с детьми:

- Спорт – залог здоровья
- Я и моя семья
- Я – человек
- Я и окружающий мир

С детьми проводились:

- беседы о здоровье;
- НОД;
- экскурсии;
- игры – упражнения;
- минутки здоровья;
- мини- проекты.

Зарядка, НОД, подвижные игры

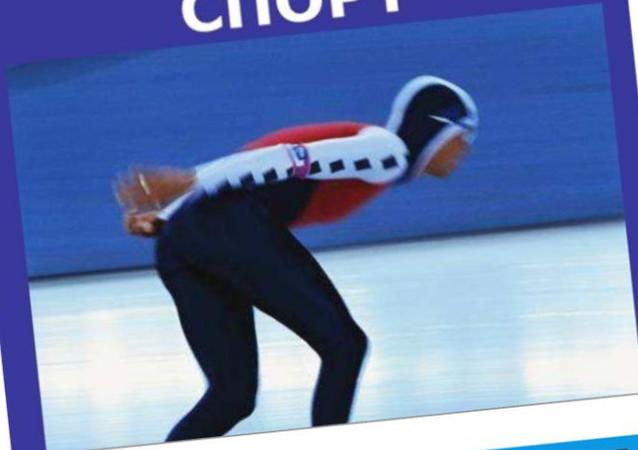


Прогулка



Презентации

**КОНЬКОБЕЖНЫЙ
СПОРТ**



Фигурное катание



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Фристайл.



Лепбук



Участие
во Всероссийской онлайн – олимпиаде
«Спортивная тренировка»
«Дошколята – спортивные ребята»



Здоровьесберегающая предметно-развивающая среда



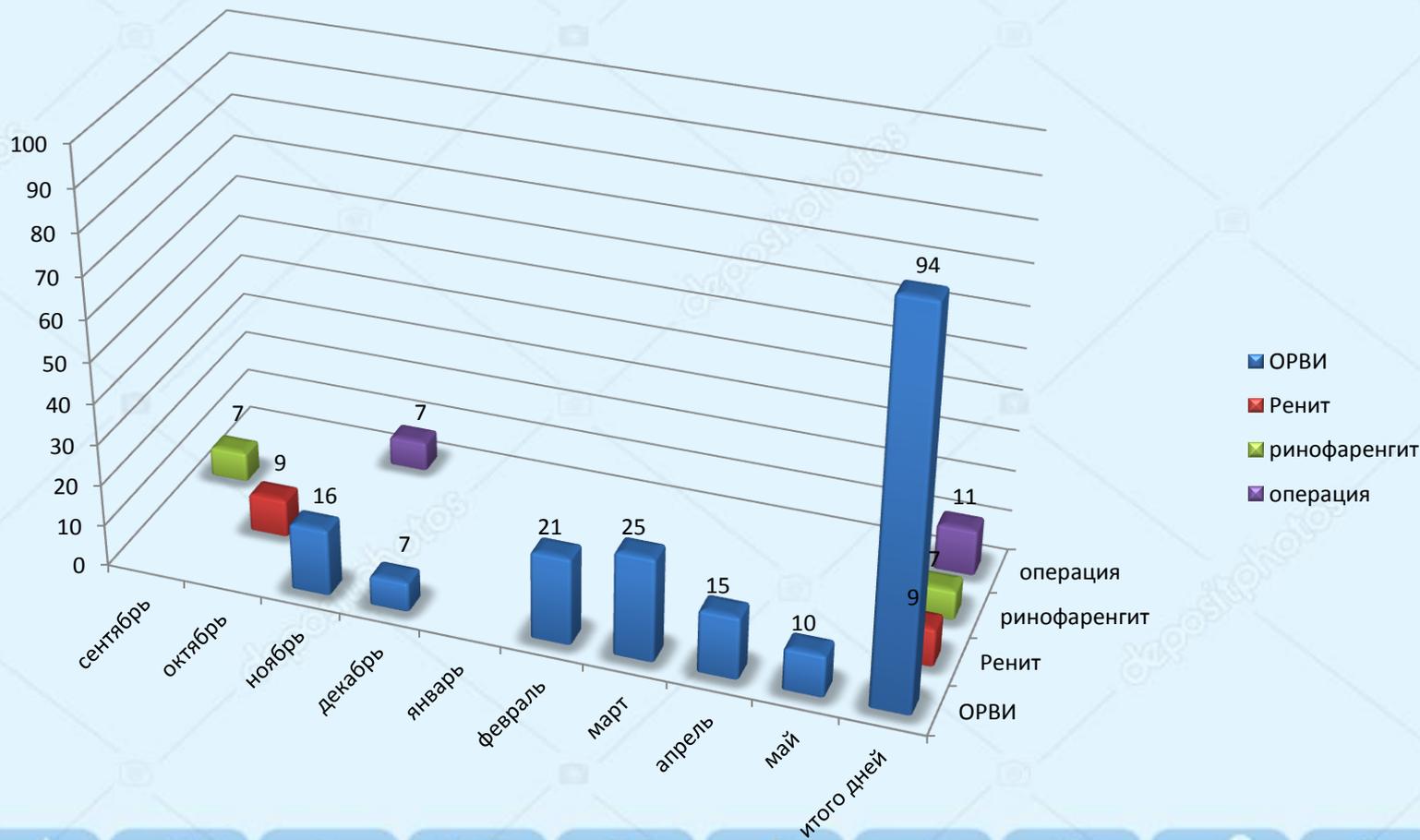
Памятки. буклеты



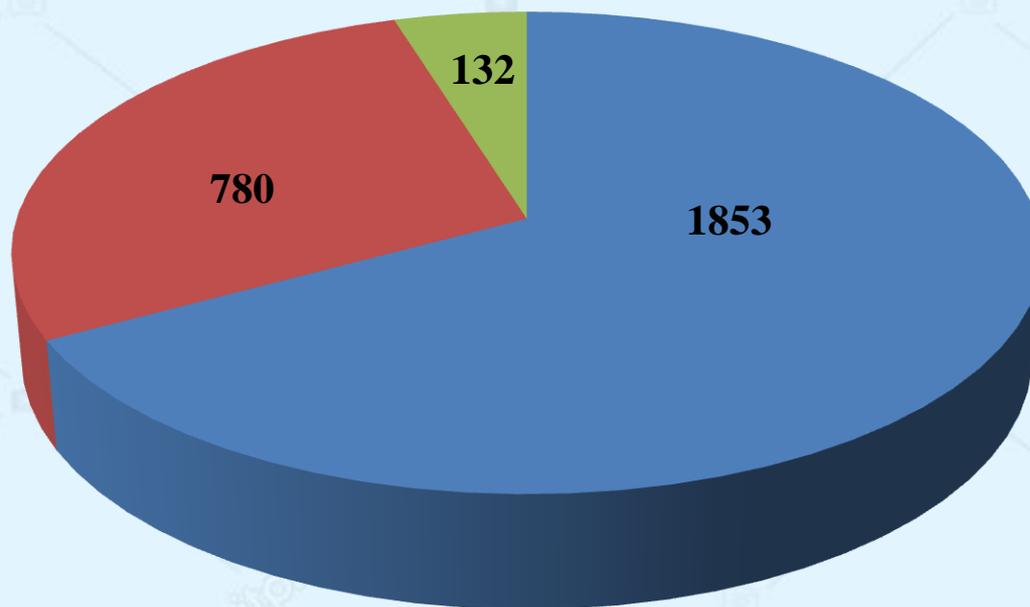
Развлечения



Мониторинг заболеваемости за 2017 -2018 учебный год



количество дней



- посещаемость
- отпуск
- справка

*Итоговое развлечение
«Теремок на новый лад»*

