

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение Центр развития ребенка – детский сад
«Медвежонок»

"Применение технологии «БОС - здоровье» Учимся и оздоравливаемся!"



Факторы, отрицательно влияющие на качество речи

- ❖ Нарушения речевого дыхания**
- ❖ Психофизиологические
затраты организма
при речевой деятельности**

**ИНСТИТУТ
БИОЛОГИЧЕСКОЙ
ОБРАТНОЙ СВЯЗИ**

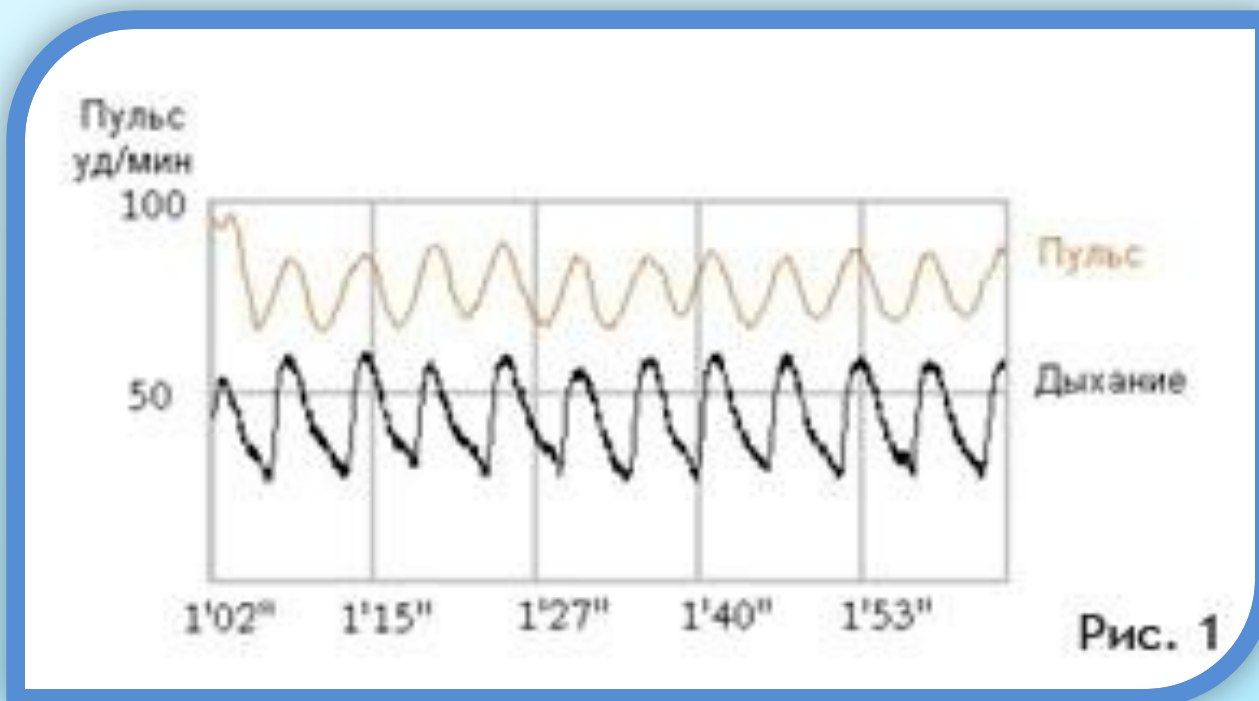


**Технология «БОС-Здоровье»-
«Учимся и оздоравливаемся»**



**Диафрагмально-релаксационное дыхание
(ДРД)**

Согласование работы сердечного и дыхательного ритма



Диафрагмальное дыхание - это самый глубокий тип дыхания, при котором заполняются воздухом нижние отделы лёгких.

ИГРОВЫЕ ЗАНЯТИЯ «БОС-ЗДОРОВЬЕ»

- *Продолжительность: 7 до 12 минут;*
- *Чередование периодов отдыха и работы.*

Время отдыха: рассматривание слайдов на экране монитора по определенной тематике («Природа», «Животные»).

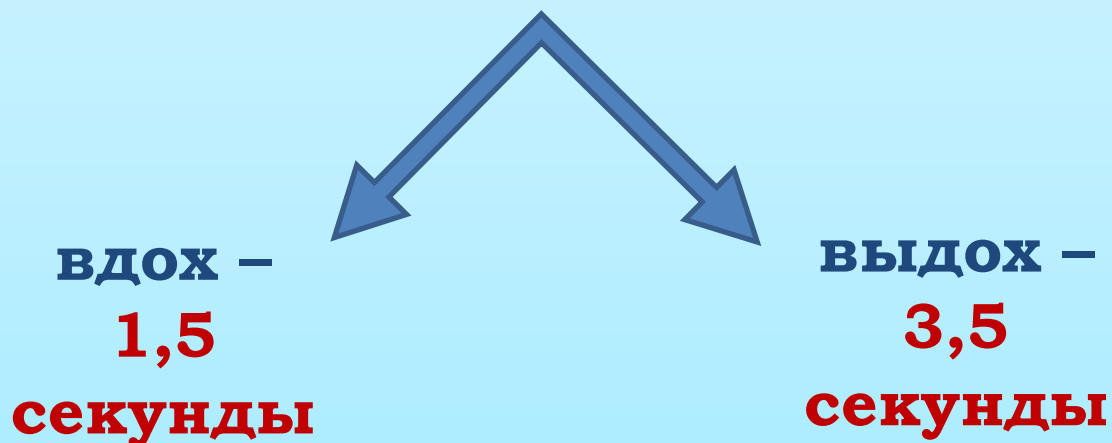
Время работы: включение механизма БОС по зрительному и звуковому сигналам, благодаря которым ребенок может в игровой форме увидеть и услышать, как работает его сердце под контролем дыхательных движений.

Игровой сюжет «Вертикальное закрашивание забора»



**Оптимальный ритм
дыхания детей 3-7 лет –
12 дыханий в минуту.**

**Длительность одного дыхания –
5 секунд.**



Методическое обеспечение технологии «БОС»

□ «Здоровая математика»,

□ «Здоровая азбука»,

□ «Окружающий мир».



Что даёт дыхание по Сметанкину для ребёнка?

1. Для оздоровления:

- ✓ снижение заболеваемости гриппом и ОРЗ в осенне-зимний период в 3-4 раз;
- ✓ основа правильной и красивой речи;
- ✓ оздоровление организма в целом.

2. Для образования:

- ✓ существенно повышается эффективность усвоения детьми учебного материала,
- ✓ улучшается поведение;
- ✓ улучшается внимание и память.

УЧЕБНО-ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОСОБИЯ

➤ «Здоровое дыхание»,



➤ «Здоровая азбука»,



➤ «Окружающий мир».

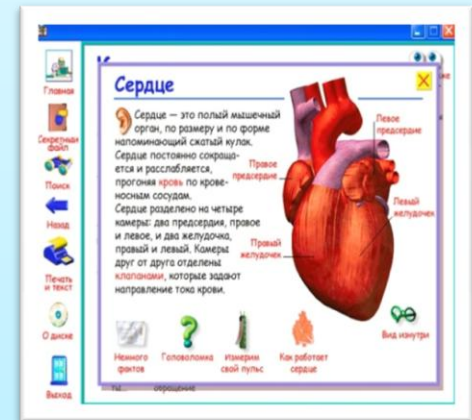


Теоретические занятия

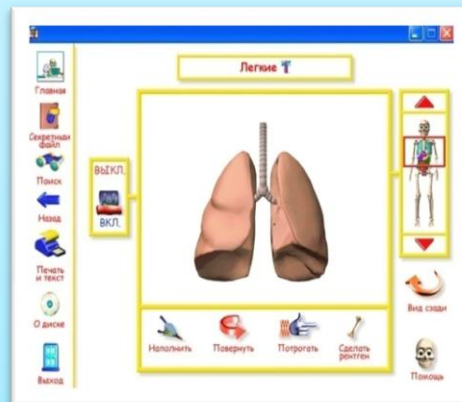
раздел: "Познай себя"



"Сердце и легкие друзья"



«Что такое сердце?»



«Как дышит человек?»

Преимущества методики «БОС-Дыхания»

- **Повышает эффективность занятий,**
- **Устраняет речевые нарушения,**
- **Расширяет возможности
логопедической работы,**
- **Вырабатывает диафрагмально-релаксационное
дыхание.**