



Защити себя от клещевого энцефалита

Клещевой энцефалит (КЭ) - вирусное инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему человека, приводящее к развитию порезов и параличей. Как правило, вирус передается через зараженных клещей. Чтобы не стать жертвой инфицированного укуса, нужно соблюсти несколько простых правил.

Чем опасны клещи?

Клещи встречаются в наших лесах повсеместно, особенно в горно-лесных и лесостепных районах области, включая окрестности населенных пунктов, а также в скверах, садах.

ЗАПОМНИТЕ! Клещи чрезвычайно опасны. Они являются переносчиками вируса - возбудителя тяжелой болезни - клещевого энцефалита.

Как правило, клещи подстерегают добычу, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы, откуда нападают на людей. Поэтому, идя по лесу, старайтесь держаться середины тропы. Привалы и ночевки устраивайте на чистых, открытых полянах, свободных от кустарника и высокой травы. Клещи наиболее активны весной и летом.

Профилактика

В арсенале современной медицины не так уж много способов предупредить заражение клещевым энцефалитом. Условно все профилактические мероприятия защиты можно разделить на:

Основные меры

Единственным надежным способом профилактики клещевого энцефалита является вакцинация! Прививаться лучше в осенне-зимний период до начала сезона заболеваемости. Прививка делается двукратно с интервалом в 6 мес. Существует ускоренная схема вакцинации с интервалом в 1 мес. Обязательная ревакцинация через 12 мес.

Дополнительные меры

Если вы не привиты, лучше не выезжать на природу в ближайшее время, переждав опасный период.