

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребёнка - Детский сад «Медвежонок»**

**Семинар методического объединения  
педагогов ДОУ по теме:**

**«Модернизация образовательного процесса  
с детьми дошкольного возраста в направлении  
«Здоровьесбережение»**

**2021 год**

**«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».**

*(В.А. Сухомлинский)*

**В современном обществе здоровье и здоровый образ жизни одна из главных и приоритетных задач в развитии личности ребёнка. Проблема здоровья воспитанников сегодня актуальна как никогда. В нашем детском саду ведется непрерывная работа в направлении «Здоровьесбережение».**

**Но любая система не прослужит достаточно эффективно и долго, если она не будет совершенствоваться и обновляться. Это подтолкнуло творческую группу нашего детского сада на внедрение новых подходов к организации образовательного процесса в направлении «Здоровьесбережение».**

### **Семинар для педагогов**

**«Здоровьесберегающие технологии в современном детском саду»**



Изучив методическую литературу,  
мы определили 5 основных направлений для своей работы:

ПИТАНИЕ

ДВИЖЕНИЕ

ЗАКАЛИВАНИЕ

ФИТОТЕРАПИЯ

ЭМОЦИИ



## Движение

«Движение – это жизнь». И кому, как ни педагогу дошкольного образования знать о важности подвижного образа жизни. Федеральный Государственный Образовательный Стандарт дошкольного образования считает одной из важных задач – сохранение и укрепление здоровья дошкольников. Условием выполнения данной задачи является физическое развитие ребенка. Поэтому перед педагогом стоит цель правильно и безопасно организовать двигательную активность детей.



**В нашем дошкольном учреждении функционируют:  
Центр двигательной активности «Спорттик»**



**Здесь руководителем физического воспитания Карнауховой Т.М. реализуются программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «Фитнес-Данс» и «Степ-Данс»**



# Мастер – класс для педагогов «Степ-аэробика в ДОУ»



# Тренажёрный зал «Крепыш»





# Центры здоровья в группах



# Мы в движении!

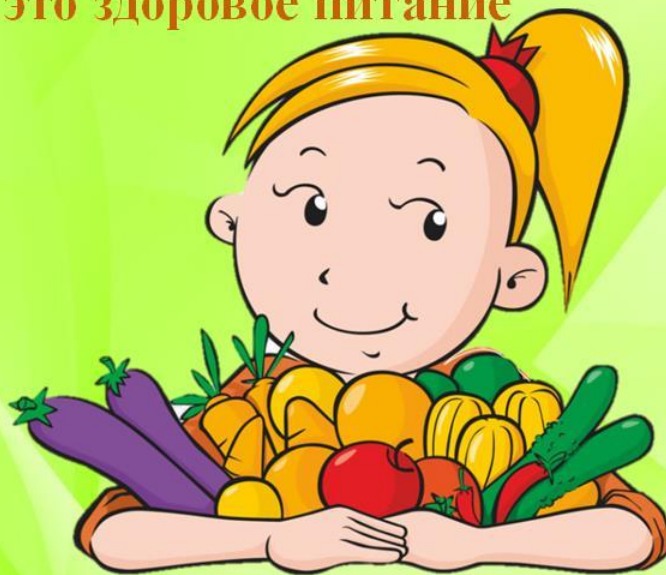


# Питание

Среди множества разнообразных факторов, постоянно действующих на развитие детского организма и его здоровье, важнейшая роль принадлежит питанию.

Характер питания в раннем детстве накладывает отпечаток и влияет на дальнейшее развитие ребенка и его состояние здоровья не только в детско-подростковом возрасте, но и во взрослой жизни.

Правильное, или рациональное питание – это такое питание, которое обеспечивает укрепление и улучшение здоровья, физических и духовных сил человека, предупреждение и лечение заболеваний. Одним словом, правильное питание – это здоровое питание



Воспитатели представили родителям консультации на тему здорового питания. С воспитанниками были проведены беседы с просмотром видеороликов, игровые ситуации о пользе и вреде еды.



**А для закрепления материала организовали выставку творческих работ «Пирамида питания»**



**Таким образом наши воспитанники совместно с родителями дополнили центры здоровья в группах пирамидами питания, созданными своими руками.**

## Эмоции

Эмоции играют важную роль в жизни детей: помогают воспринимать действительность и реагировать на неё.

Проблема современного ребенка в том, что недостаточно развита его эмоциональная сфера, а именно — дети не умеют откликаться на чувства и состояния других людей, неадекватно реагируют на многие вещи. В наше время лучшими друзьями детей являются телевизор и компьютер, смартфон и планшет, а любимейшие занятия — просмотр мультфильмов и компьютерные игры. Это приводит к тому, что дети меньше общаются и со взрослыми, и со сверстниками; дошкольники невнимательны и нечувствительны к окружающим, не умеют контролировать свои эмоции.

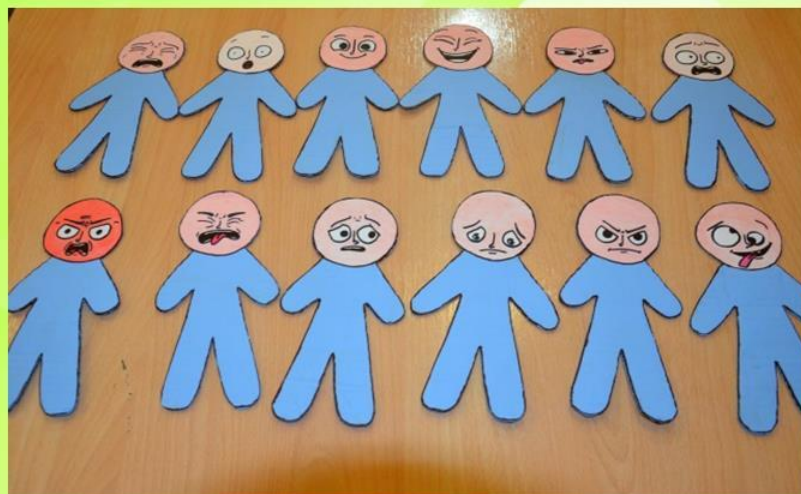
Дошкольный возраст — достаточно короткий период жизни человека. Поэтому очень важно именно в это время заложить хорошие основы личности. Одной из таких основ является эмоциональная сфера.



# Тематический день «Эмоции»



## Выставка куклы «Эмоции»





## Закаливание

Закаливание — важный элемент здорового образа жизни человека в любом возрасте. Но особое значение оно имеет для детей, организм которых ещё не выработал способности к быстрой адекватной реакции на резкие изменения условий внешней среды. Дети быстрее чем взрослые перегреваются, переохлаждаются, более чувствительны к влажности (особенно повышенной влажности внешнего воздуха — сырости), ультрафиолетовым лучам. Дети, закаливание которых начато в раннем возрасте, болеют реже, легче переносят адаптацию при поступлении в детский сад.



## Закаливание старших дошкольников по методу «Кнейпа»



Перед началом работы с родителями собраны согласия на проведение закаливающих мероприятий. Проведен медицинский осмотр детей. Все процедуры проводятся под присмотром медицинского работника.

## Фитотерапия

Важной методикой в инновационно-образовательном процессе является организация фитотерапии. Она эффективно влияет на формирование культуры здоровья воспитанников и решает проблему реабилитации в оздоровлении часто болеющих детей.

Фитотерапия — это метод лечения с использованием частей растений, обладающих целебными свойствами, — лекарственных трав, листьев кустарников, коры деревьев и т. п. Исследования в данной области отражены в пособии «Фитотерапия и ароматерапия в дошкольных учреждениях» З. С. Макаровой, Л. Г. Голубевой.

Проведение мероприятий с использованием фитотерапии целесообразно осуществлять в периоды, являющиеся критическими для формирования здоровья детей: период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом.



## Ароматерапия «Сосна»



## «Гербарий. Что это?»



## ИОС с использованием музыка- и ароматерапии «В гостях у гномов»



## Изготовление «Амулетов здоровья» с применением фитонцида чеснок



**Учитывая то, что технология - это совокупность различных приемов и методов работы в том или ином направлении, мы сделали вывод о том, что работа по 5 выбранным нами направлениям (питание, движение, закаливание, эмоции, фитотерапия) может быть удостоена звания технологии нового поколения в направлении «Здоровьесбережение».**

**Мы назвали эту технологию «5 слагаемых здоровья» .**

**Применение технологии «5 слагаемых здоровья» повысило эффективность здоровьесбережения и активизировало оздоровительную деятельность в детском саду. В конечном итоге это положительно повлияло на состояние физического и психического здоровья детей.**

**Команда педагогов детского сада была полностью погружена в организацию новых интересных мероприятий.**

**Внедрение этой технологии послужило началом модернизации образовательного процесса с детьми дошкольного возраста в направлении «Здоровьесбережение».**

**Спасибо за внимание!**