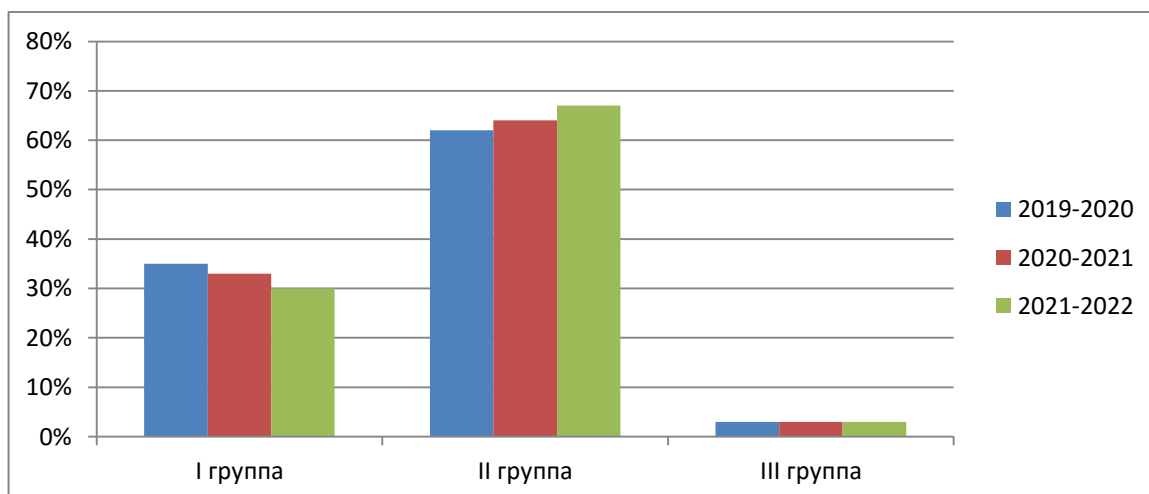


Мониторинг состояния здоровья детей подготовительной группы

Для эффективного осуществления физкультурно - оздоровительной работы с детьми созданы необходимые условия. Материально - техническое оснащение и оборудование, пространственная организация группы соответствуют требованиям техники безопасности, санитарно-гигиеническим нормам (СанПиН 2.4.3648-20), физиологии детей. Педагогами группы для анализа заболеваемости, дифференцированного подхода к индивидуальной работе с детьми ведется «Паспорт здоровья», где указываются показатели здоровья детей: группа здоровья, имеющиеся хронические заболевания, индивидуальные особенности здоровья детей.

Распределение детей по группам здоровья

Группа здоровья	2019-2020	2020-2021	2021-2022
I	35 %	33%	30%
II	62%	64%	67%
III	3 %	3%	3%



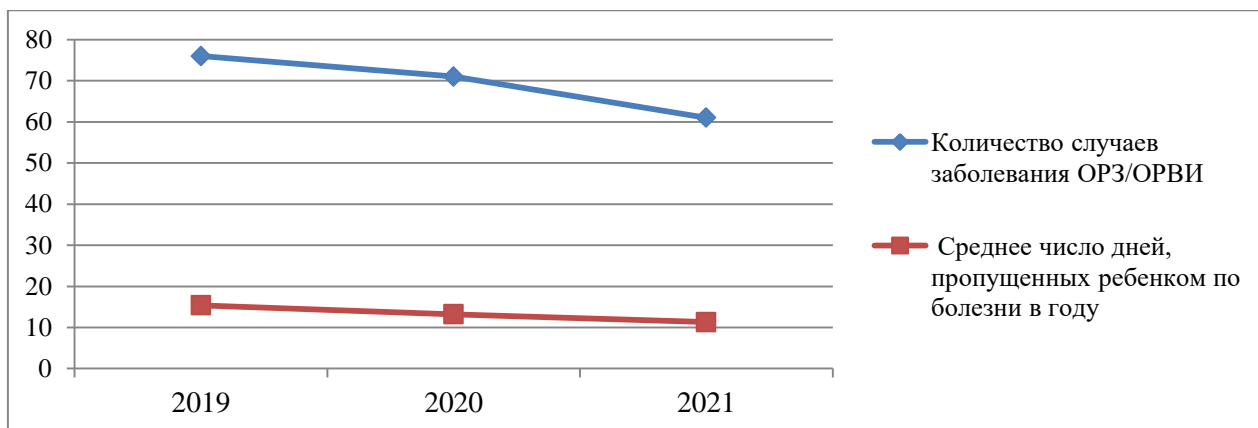
Данные таблицы свидетельствуют о повышении количества детей во II группы здоровья на 3%. Причиной перевода детей во вторую группу из первой группы здоровья стал кариес. Один ребёнок был переведен в I группу здоровья. Количество детей с 3 группой здоровья осталось прежним.

Анализ заболеваемости воспитанников подготовительной группы

Показатели	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Число дней, пропущенных ребенком по болезни в году	15,4	13,2	11,3
Количество случаев заболевания ОРЗ/ОРВИ	76	71	61
Количество детей, состоящих на диспансерном учёте	2	2	2
Количество заболеваний ангиной	1	0	0
Количество заболеваний пневмонией	0	0	0
Количество несчастных случаев, отравлений, травм	0	0	0
Количество заболеваний энтеробиозом	0	0	0

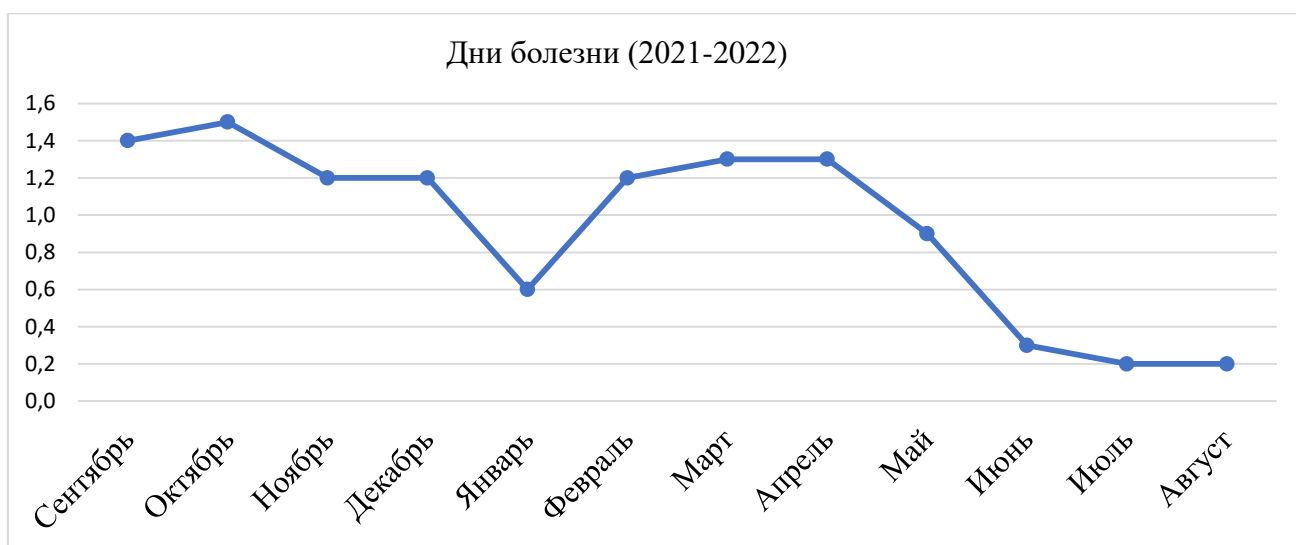
В 2021-2022 учебном году, по сравнению с прошлым годом, снизилась общая заболеваемость воспитанников, количество дней, пропущенных одним ребёнком по болезни, уменьшилось на 1,9 дня.

Число дней, пропущенных ребенком по болезни за год



Мониторинг заболеваемости по месяцам

Месяц	Число дней, пропущенных ребенком по болезни в месяц (2021-2022)
Сентябрь	1,4
Октябрь	1,5
Ноябрь	1,2
Декабрь	1,2
Январь	0,6
Февраль	1,2
Март	1,3
Апрель	1,3
Май	0,9
Июнь	0,3
Июль	0,2
Август	0,2
Итого	11,3



Углубленный медосмотр 2021-2022 год.

№ п/п	Показатели	Подготовительная группа
		Кол-во
1	Количество детей, прошедших медосмотр	33
2	Из них углубленно обследован, полным составом узких спец-тов	33
3	Всего выявлено детей с пониженной остротой зрения	0
4	Всего выявлено детей с нарушениями осанки/сколиозом	0
5	Выявлено детей, отстающих в физическом развитии	0
6	Количество детей с избытком массы	1
7	Количество детей, отнесенных к 1 группе здоровья	9
8	Количество детей, отнесенных к 2 группе здоровья	24
9	Количество детей, отнесенных к 3 группе здоровья	1
10	Количество детей, переведенных в течение года из 2 группы здоровья в 1 группу или снятых с учета.	1
11	Обследовано на энтеробиоз	33
12	Иммунопрофилактика	33

С целью снижения заболеваемости педагогами применяются система закаливающих мероприятий, которая включает в себя:

- Соблюдение температурного режима в течение дня;
- Влажное и сухое обтирание влажной салфеткой;
- Облегченную одежду для детей в детском саду;
- Мытье прохладной водой рук до локтя;
- Организацию прогулок на воздухе и их длительность;
- Профилактику респираторных заболеваний фитокулоны с эфирными маслами.
- Гимнастика пробуждения
- Ходьба по массажным дорожкам
- Дыхательная гимнастика по Стрельниковой

Ежедневно планируются и проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика БОС – здоровье, подвижные игры на прогулках, игры малой подвижности в группе, физкультурно-оздоровительный час на свежем воздухе, соблюдается режим прогулок. Вся работа по физическому воспитанию строится с учетом физической подготовленности и имеющихся отклонений в состоянии здоровья детей. Для физического развития детей оборудован спортивный зал, где проводятся физкультурные занятия, физкультурные досуги и развлечения, дни здоровья. Для самостоятельной двигательной активности детей организован физкультурный уголок, в которых представлено оборудование, побуждающее к двигательной деятельности, картотеки дыхательных гимнастик, гимнастик для глаз, дидактические игры по ЗОЖ, атрибуты, эмблемы и оборудование для подвижных игр. Для родителей в уголке Здоровья представлена наглядная информация для родителей по вопросам организации закаливания, профилактика различных заболеваний, привитии детям здорового образа жизни. Ежемесячно планируются как групповые, так и индивидуальные консультации с родителями на разнообразные темы по физическому воспитанию и оздоровлению дошкольников.