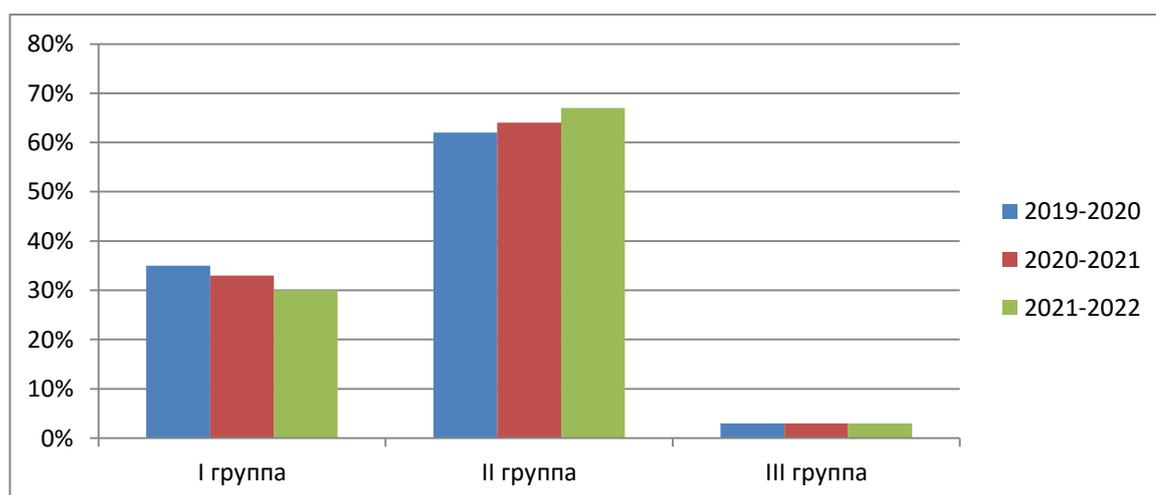


### Мониторинг состояния здоровья детей подготовительной группы

Для эффективного осуществления физкультурно - оздоровительной работы с детьми созданы необходимые условия. Материально - техническое оснащение и оборудование, пространственная организация группы соответствуют требованиям техники безопасности, санитарно-гигиеническим нормам (СанПиН 2.4.3648-20), физиологии детей. Педагогами группы для анализа заболеваемости, дифференцированного подхода к индивидуальной работе с детьми ведется «Паспорт здоровья», где указываются показатели здоровья детей: группа здоровья, имеющиеся хронические заболевания, индивидуальные особенности здоровья детей.

#### Распределение детей по группам здоровья

Группа здоровья	2019-2020	2020-2021	2021-2022
I	35 %	33%	30%
II	62%	64%	67%
III	3 %	3%	3%



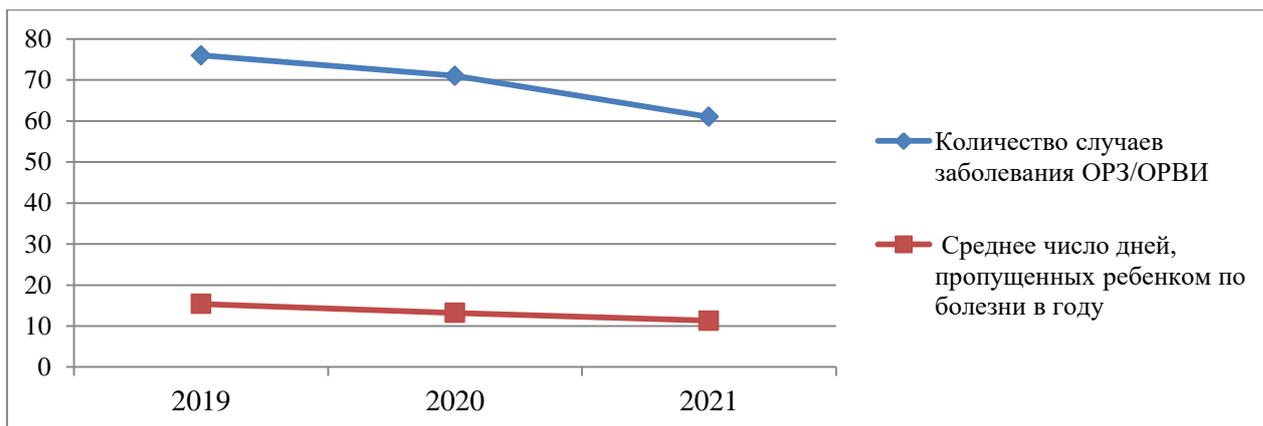
Данные таблицы свидетельствуют о повышении количества детей во II группы здоровья на 3%. Причиной перевода детей во вторую группу из первой группы здоровья стал кариес. Один ребёнок был переведен в I группу здоровья. Количество детей с 3 группой здоровья осталось прежним.

#### Анализ заболеваемости воспитанников подготовительной группы

Показатели	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Число дней, пропущенных ребенком по болезни в году	15,4	13,2	11,3
Количество случаев заболевания ОРЗ/ОРВИ	76	71	61
Количество детей, состоящих на диспансерном учёте	2	2	2
Количество заболеваний ангиной	1	0	0
Количество заболеваний пневмонией	0	0	0
Количество несчастных случаев, отравлений, травм	0	0	0
Количество заболеваний энтеробиозом	0	0	0

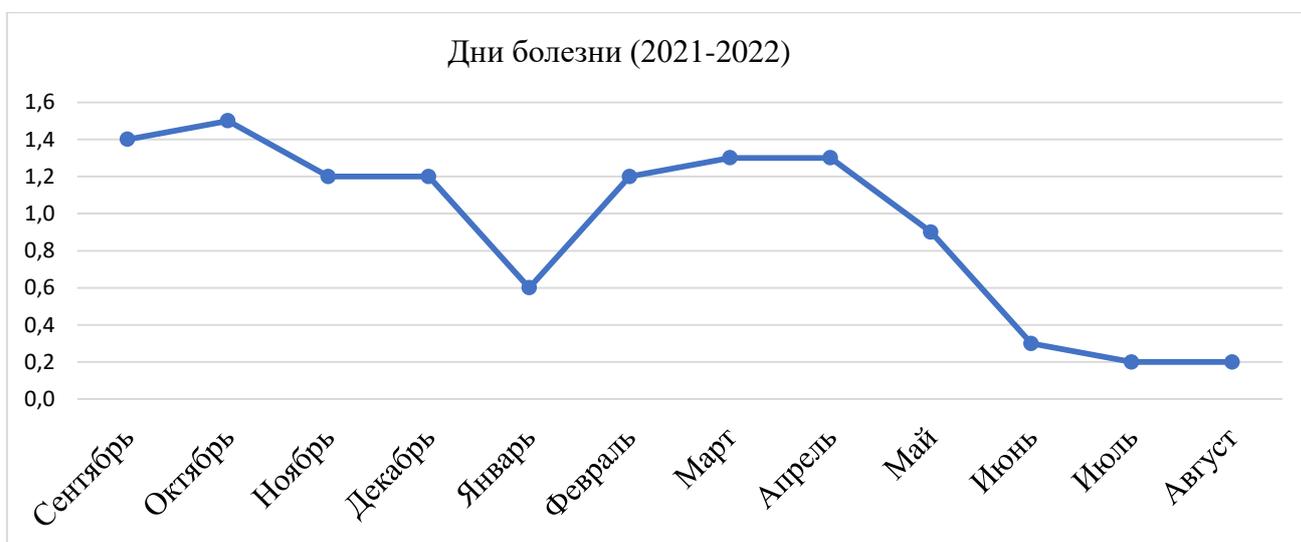
В 2021-2022 учебном году, по сравнению с прошлым годом, снизилась общая заболеваемость воспитанников, количество дней, пропущенных одним ребёнком по болезни, уменьшилось на 1,9 дня.

### Число дней, пропущенных ребенком по болезни за год



### Мониторинг заболеваемости по месяцам

Месяц	Число дней, пропущенных ребенком по болезни в месяц (2021-2022)
Сентябрь	1,4
Октябрь	1,5
Ноябрь	1,2
Декабрь	1,2
Январь	0,6
Февраль	1,2
Март	1,3
Апрель	1,3
Май	0,9
Июнь	0,3
Июль	0,2
Август	0,2
Итого	11,3



### Углубленный медосмотр 2021-2022 год.

№ п/п	Показатели	Подготовительная группа
		Кол-во
1	Количество детей, прошедших медосмотр	33
2	Из них углубленно обследован, полным составом узких спец-тов	33
3	Всего выявлено детей с пониженной остротой зрения	0
4	Всего выявлено детей с нарушениями осанки/сколиозом	0
5	Выявлено детей, отстающих в физическом развитии	<b>0</b>
6	Количество детей с избытком массы	1
7	Количество детей, отнесенных к 1 группе здоровья	9
8	Количество детей, отнесенных к 2 группе здоровья	24
9	Количество детей, отнесенных к 3 группе здоровья	1
10	Количество детей, переведенных в течение года из 2 группы здоровья в 1 группу или снятых с учета.	1
11	Обследовано на энтеробиоз	33
12	Иммунопрофилактика	33

С целью снижения заболеваемости педагогами применяются система закаливающих мероприятий, которая включает в себя:

- Соблюдение температурного режима в течение дня;
- Влажное и сухое обтирание влажной салфеткой;
- Облегченную одежду для детей в детском саду;
- Мытье прохладной водой рук до локтя;
- Организацию прогулок на воздухе и их длительность;
- Профилактику респираторных заболеваний фитокулоны с эфирными маслами.
- Гимнастика пробуждения
- Ходьба по массажным дорожкам
- Дыхательная гимнастика по Стрельниковой

Ежедневно планируются и проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика БОС – здоровье, подвижные игры на прогулках, игры малой подвижности в группе, физкультурно-оздоровительный час на свежем воздухе, соблюдается режим прогулок. Вся работа по физическому воспитанию строится с учетом физической подготовленности и имеющихся отклонений в состоянии здоровья детей. Для физического развития детей оборудован спортивный зал, где проводятся физкультурные занятия, физкультурные досуги и развлечения, дни здоровья. Для самостоятельной двигательной активности детей организован физкультурный уголок, в которых представлено оборудование, побуждающее к двигательной деятельности, картотеки дыхательных гимнастик, гимнастик для глаз, дидактические игры по ЗОЖ, атрибуты, эмблемы и оборудование для подвижных игр. Для родителей в уголке Здоровья представлена наглядная информация для родителей по вопросам организации закаливания, профилактика различных заболеваний, привитии детям здорового образа жизни. Ежемесячно планируются как групповые, так и индивидуальные консультации с родителями на разнообразные темы по физическому воспитанию и оздоровлению дошкольников.